

# 端午節細說由來

“

每年端午節家裡忙著包粽子 買香包 小孩在旁邊玩立蛋 看電視轉播划龍舟比賽 讓我覺得最有趣的是家家戶戶都會準備艾草 驅逐不好的東西 小時候不懂 總覺得掛草在家門口很好笑 原來它有更深的含義 小時後皮膚不好 還用粽葉水洗澡 真的是偏方沒作用

“

端午節的由來！我們家每年母親都準備3樣重要的：1.紅豆湯2.淹小米酒3.李子

小時候每年端午節前幾天我媽母親會去買糯米回來煮，不要煮太爛。煮好後搖飯放在一個籃子然後加一些發酵塊，然後蓋一些龍眼的葉子。過了2~3天就可以搖來吃了。

紅豆湯，一大早母親已經煮好了，我們大家都先吃紅豆湯（有家煮甜的，也有家煮鹹的）。再來吃小米酒，吃的時候感覺米的甜甜，稍微辣辣又香香酒的湯汁。吃了幾口臉就紅紅又熱熱的，肚子也是☺☺☺。那時候我母親說：你們是小孩，喜歡隨便吃東西所以要吃這個殺掉蟲蟲在肚子裡。還要吃水果李子，身體比較涼快。因為端午節到，身體會很熱皮膚表面會有一粒一粒的疹子。越南我們家到現在還保留著傳統文化。

# 端午節細說由來



老家端午節的時候，必然都會包粽子，有紅豆，紅棗，蜜棗各種口味，相傳吃粽子是為了紀念屈原，因為屈原因國破抱石投汨羅江自盡，百姓不忍看他的屍體被魚蝦啃食，所以包粽子丟到江裡喂食魚蝦，以保屈原軀體。每家每戶都會在門口懸掛上艾草殺菌防病，掛菖蒲，因為菖蒲葉片是劍形，象徵驅除不祥的寶劍，掛在門口可以辟邪。小朋友會在端午節佩戴香囊和五色絲線製作的手環。因五色象徵吉祥色。香囊裡裝上艾草，雄黃和香藥，再用五色絲線繫著佩戴，用來辟邪驅瘟，避開蛇蠍類毒蟲的傷害。



我來自山東濟南，在山東端午節可不只是為了紀念屈原投江，還有一個民間說法是“躲午”（躲五，五毒），以後也演變成端午節了，就端午之後，在山東各種蟲子毒物都出來了包括蛇，蝎子類，民間認為端午節後這些小毒物就出來了，所以在家鄉，小孩子傳紅色的肚兜，就要繡上五毒的小動物圖騰。每一個小孩子都穿這樣的肚兜喔。然後家家戶戶都要插艾蒿，用以驅邪。然後吃艾草煮的雞蛋。當然還有山東獨特的粽子，黃米粽子，選用上等的黃黏米包裹紅棗，很是清香，山東粽子也有白黏米製作的，以裡面加紅棗為主，都是甜的，但不膩，清甜。那最不同於其他地方的一個山東特色就是還會剪紙，剪紙藝術是山東的民間藝術。剪紙大部分以五毒小圖騰為主成一個葫蘆形狀，意為驅邪免宰保平安，在山東葫蘆的形狀是吉祥的。快到端午節了，吃著台灣好吃的南北粽，也思念起家鄉的黃米白米紅棗粽子啦。祝福大家端午安康。

# 端午節細說由來



- 1.奶奶總是會說端午節前不能把厚棉被收起來，長大後才知道端午節前的天氣還不是很穩定，半夜的溫度可能會下降很多，所以才不能收厚棉被。
- 2.端午節時奶奶也會在大臉盆裡面裝水，在午時就是中午11-1點把臉盆裡的水放在庭院裡曬太陽，它叫 午時水 據說水在端午節中午曬過太陽後，裝進罐子裡放一整年都不會壞。



我是在廣西省的一個小縣城長大的，我們那裡的端午節習俗跟台灣都大同小異，最大的差別應該是：每當端午節前夕家家戶戶都會到山上採粽葉，還有採包粽子的藤蔓（這種特殊的藤蔓煮出來的粽子有一種特殊的香氣），這二種包粽子的材料都要開水煮過浸泡清洗乾淨備用。然後我們包的粽子也特別大個，一個大概重1-1.5公斤，形狀是長條橢圓形。端午節當天我們會拿着包好的粽子還有三牲到祠堂拜拜，在拜拜的過程當中我們會放鞭炮來慶祝活動，所以當天我們可以聽到到處都是慶祝活動的鞭炮聲。

當然也少不了每年政府舉辦的龍舟競賽，因為獎金很多的關係，每年參加的人數就很多，常常觀看的人也很多，河面周邊人擠人，水洩不通，聽着熱鬧非凡的敲鑼打鼓聲就知道這個端午節就是很快樂的。這個故事就是我小時候記憶中的端午節。

# 端午節細說由來



中國的端午節傳到日本之後，演變成不一樣的文化。在古代時，因為嬰兒的天折率很高，因此家人為了幫孩子祈福，希望孩子能夠平安健康的長大，在日本家庭為了祈求家中男丁能「鯉躍龍門」而演發出了掛出「鯉魚旗」的傳統，因此和台灣很不一樣的是，日本的端午節不掛菖蒲，掛的是五彩繽紛的「鯉魚旗」。除了有掛「鯉魚旗」的傳統，日本在端午節一樣會吃粽子，只是日本的粽子的口感跟形狀跟流行在台灣、中國地區的很不一樣。在關東地區流行的「柏餅」，是傳統包著紅豆餡或是味增的和果子，在端午節日本家家戶戶會當作應景的點心，這種粽子就和台灣傳統的鹹粽子很不一樣，有著道地的特色，有機會到日本過端午節時一定要嚐嚐看！



在我小時後看到我媽準備做甜酒釀就知道是端午節要到了！端午節當天早上我們一起床就吃天酒讓跟李子到中午拜祖先除了家常菜還有鴨肉，鴨血凍我媽用些雜草竹子葉,裂葉福祿桐 (Đinh lăng)闊苞菊 (Cúc tần)...綁在我們肚子，越南端午節是殺蟲節吃鴨肉是去霉運。

# 端午節細說由來

“

台灣的端午節傳統不外乎是包粽子、立蛋、划龍舟，比較特別的是小時候看白蛇傳才知道也有在端午喝雄黃酒這個習俗，傳說雄黃酒可以使妖怪(蛇妖)現出原形也能驅退其他害蟲。但是我從小就沒有真的看過有人在這天喝雄黃酒過。

“

小時候端午節除了吃粽子、吃鹹鴨蛋外，還有就是小朋友胸口會掛一個媽媽親手針織出來的毛線小圓袋，剛好放進去一顆雞蛋的大小。所以那天小朋友都整天脖子掛著小圓袋和一顆熟雞蛋，直到晚上把雞蛋剝殼吃完，小圓袋再拿下來收好，等明年端午節再拿出來戴。長大後知道掛雞蛋是代表從端午節這天開始我們會平平安安度過一整年。

“

韓國人端午佳節不吃粽子不划龍舟，但端午節會使用艾草及糯米做艾子糕。端午節當天用艾餅跟松皮餅祭拜祖先，他們還會用菖蒲水洗頭，傳說會讓頭髮變得烏黑亮麗白髮變少。另外，韓國的江陵是現在唯一完整保留端午習俗的，江陵的端午祭甚至長達一個月，也已經成功把這個習俗申請為世界文化遺產。

# 端午節細說由來



我是來自湖北省的90後妹子，從小聽到的傳說是端午節是戰國時期的楚國詩人屈原在五月五日跳汨羅江自盡，楚國百姓哀痛異常，紛紛湧到汨羅江邊去憑吊屈原。漁夫們划起船隻，在江上來回打撈他的真身。有位漁夫拿出為屈原準備的飯團、雞蛋等食物，「撲通、撲通」地丟進江裡，說是讓魚龍蝦蟹吃飽了，就不會去咬屈大夫的身體了。

後來為怕飯團為蛟龍所食，人們想出用楝樹葉包飯，外纏彩絲，發展成粽子。以後，在每年的五月初五，就有了龍舟競渡、吃粽子、喝雄黃酒的風俗；以此來紀念愛國詩人屈原。後來亦將端午節作為紀念屈原的節日；我們湖北端午節習俗是吃甜粽子，賽龍舟，是為紀念戰國時期楚國屈原，還有佩香囊，是小孩避邪驅瘟用的，插菖蒲艾草，是為驅除瘴氣。



## 端午趣事

又浮現出端午節的中午，爸爸拿著一碗調好的雄黃酒含在嘴裡朝家裡的角落用力瀆出去。只知道說過了端午天氣變熱了，讓蟲子變少。然後每個房間的也都點一根那種粗粗的蚊香，預防蚊子飛進來。大門上一定要插艾葉。端午幾天前大人就幫小孩準備了一個掛在脖子上的雞心狀，裡面包茶葉跟米。代表孩子從小長記性。還有一串用手工製作的袋子裡面放幾顆樟腦丸，香香的。最重要的是為了紀念屈原一定要吃粽子，雞蛋。有豆沙餡的，有梅乾扣肉餡的等。媽媽一定要孩子送幾顆給老師。說老師沒有時間包粽子。哈哈，記憶中的端午，寓意深長，情深意切。

# 端午節細說由來

“

小時候最喜歡過節了，過節就會有平常不太能吃到的料理可以吃。我的家鄉端午節有著不一樣的習俗，端午節門窗掛艾草，一天的餐食里都會吃到提前醃製的鹹鴨蛋，會流糖水的糖包與鹼水粽。這樣的飲食習俗好像只有我們那個小地方是這樣，我也不知道為何如此，好特別的與眾不同。

“

一年一度的端午節快到了，身在異鄉的我，倍是思鄉，思親。我的家鄉是廣東珠海。想起小時候，每到端午節那天，爺爺奶奶都會要小孩子的我們一早到河裡洗澡。我們家門前就有一條小河，所以那天一早，會看到很多小孩一早就是河裡玩水，嘻哈打鬧。聽說，在端午那天一早到河裡洗澡，那年都不會長瘡胞了。不知道是真是假，不過，可以玩水，是小孩最喜歡的事情，我們又何樂而不為呢。

“

聽說在越南端午節會吃黃姜糯米飯，黃姜有解毒、避瘟疫等效用，可避免受到一些疾病的入侵。還有戴五色線可以驅蟲，在端午節的清晨，長輩老人家會給小孩子的脖子、手、腳上戴五色線，以前傳承下來，家戴五色線的可以避開蛇蠍類毒蟲的傷害。

# 端午節細說由來

“

我家鄉的端午節叫做「殺蟲節」，小時候奶奶常對我娓娓道來殺蟲節的傳說。很久很久以前有一隻兇猛的蝗蟲王，每年農曆五月都會騷擾老百姓的生活，牠不但破壞我們的農作物，甚至還攻擊人。眼見蝗蟲王越來越傲慢，村裡的男人就同心合力把蝗蟲王殺死，但那些勇士也犧牲了自己生命。為了感謝那些英雄，每年一到殺蟲節，我們都用水果和魚肉來祭拜他們，同時也祈求風調雨順，國泰民安。

“

小時候聽到的端午節傳說：中國四大民間傳說，其中一個傳說中是白蛇精為了報答上輩子對她有恩的許仙，變身為美女與許仙結為連理，但後來卻被法海和尚阻撓，許仙當時誤信了法海的話，在端午節拿雄黃酒給白蛇喝下，白蛇現出原形後許仙被嚇死～白蛇去採神藥救活了許仙，法海把白蛇鎮壓在雷峰塔下拆散了他們

“

端午節快到了，天氣熱到路上都要冒出煙了，和我生肖同屬是蛇卻小我一輪的小青妹，特地賴我：大蛇，端午快到了，趕快躲起來。我笑說，妳道行淺，才更要躲啊。小青嬌嗔回：大蛇，出門要記得撐傘，不然蛇皮會燙燙的哦！



# 端午節細說由來



## 小時候的端午節趣事

我來自海峽對岸的浙江省寧波市,吃咸水粽沾白糖一直都是咱們寧波最有代表性的端午習俗,除了這個我還記得以前過端午媽媽會準備黃瓜、黃魚、黃鱔、黃蛤、黃梅,還有豆腐、茭白、小白菜、白條魚、白斬雞、白切肉,以前小時候不知道有得吃就好,後來長大了才知道因為老底子(習俗)傳下來說五黃六白可以辟邪解毒。另外還有一個趣事那時候我爸還會去外婆家送禮,我們的俚語叫“墊矮凳腳”,意思是要把丈人和丈母娘擺平。哈,是不是很有趣呢?



端午節的由來~從前從前,在戰國時期,有一個人叫做屈原,他是楚國的一位大臣。屈原很愛國,他為了要讓楚國富國強兵,提倡了很多選賢與能的方式,也主張要聯合齊國來對抗秦國。但這些主張,得罪了楚國其他勢力的人,因此屈原被陷害,最後被革職且流放邊疆。屈原覺得很委屈與冤枉,後來寫了非常多首詩,來抒發他的感受。後來楚國真的被秦國攻破了,屈原傷心欲絕,一心要隨祖國一同離去,於是在五月五日這天,就抱著一塊大石頭,到汨羅江投江自盡。楚國的百姓很愛戴這位大臣,也都知道屈原的冤屈,因此他們知道屈原投江後,紛紛上舟去江中打撈;為了怕魚蝦破壞屈原的身體,紛紛把樹葉包著的飯丟入江中,想說魚蝦吃飽就不會吃到屈原的身體;也有人把雄黃酒倒入江中,要讓水中的蛟龍與野獸暈倒不要傷害屈原。往後,每到了五月五日這天,為了紀念屈原,就有龍舟競賽、吃粽子、喝雄黃酒等習俗。

# 端午節細說由來



## 又是一年端午時

中國東北的端午節這天，人們都很早就起床了。大家要在太陽升起以前採艾草回家，用紅線綁起來掛在門上，用來辟邪。端午節的艾草特別好用，當天氣熱身體長疹子時，用艾草煮水擦身體疹子會消失。小孩子會用五種顏色的線纏繞在一起綁在手腕上或腳踝上。當端午過後第一個雨天時，將五色線剪斷丟在雨水中。這天市場上會賣大大小小不同材質的葫蘆。人們買回家，大的掛牆壁；小的掛胸前。東北的粽子只有一種口味-原味(沾白糖)。這天必不可少的水煮蛋(雞蛋、鴨蛋、鵝蛋)。蛋皮塗成紅色。煮熟時，在小孩子的肚皮滾一滾，期待孩子一年中胃腸肚子不生病。



## 越南端午節

每年農曆的5月5日是越南端午節又稱為殺蟲節.在越南的文化，這是傳統節日已存在已久

這天，越南人民常在家跟家人一起過節日  
我們越南人民早晨會吃甜粽，蓮子湯，酸水果和甜酒釀  
為了除掉身體裡的蟲與疾病.

# 端午節細說由來

“

端午節不僅是台灣非常受歡迎的節日，同樣在我們南方的越南人也非常喜歡過端午節，從農曆5月初5日前半個月起，市場上開始銷售各種端午肉粽。尤其是來自不同種族社區的肉粽，有著種種色色不同的款式和內餡，有廣東粽，潮州粽，海南粽，福建粽，南越粽，北越粽……端午節那天，把各種粽子置於在門前圓桌、祖壇上、門前地主爺神位前。拜拜程序是上午拜神明，中午拜祖先，下午拜地主爺爺。

“

## 越南端午節家庭習俗

記得小時候在越南，我們經常期待傳統的端午節快點到來，從小到大，都聽到長輩們將其稱為殺蟲日。小孩子們這個節日充滿期待，歡欣鼓舞。過節前幾天，祖母買了糯米回來，放入清水浸泡，將糯米煮成糯米飯，加鹽少許，均勻地攤開冷卻，將其攤放在竹籬筐表面，反復翻遍幾次，然後放入大鐵碗中，鋪上蚊帳布，蓋幾片芭蕉葉子，再蓋上鍋蓋子，放入米桶，淘氣的我們將鼻子貼在米桶上聞，覺得香味撲鼻，薰然陶醉~~

端午節那天，糯米飯拿出來拜拜後，祖母總是給我們兄弟姐妹每人一碗，哦，香噴噴的，真是令人垂涎三尺，趕快大快朵頤。糯米飯被我們一掃而空，說多美味，就有多美味。那種滋味永遠留在記憶裡。

# 端午節細說由來



## 有趣的越南端午節習俗

在越南，端午節就是要驅魔，房子的大門上垂掛防禦驅邪的靈草，市場上到處擺賣菖蒲柳葉艾草，還有許多香茅，榕樹葉，柚子葉，芭樂葉。另外，端午節日，長輩將新縫的孩子衣物帶到寺廟恭拜，在衣服背面蓋上宮廟神明大印，象徵有神力加持，帶回家中給孩子穿著，以保平安，抵禦惡魔。女孩子們會在端午節那天穿耳洞，戴耳環，可以消災解厄、逢凶化吉，平安成長。

端午節前夕晚上，家中婦女們用指甲花染指甲。將指甲花葉子切碎，汁液中加幾滴檸檬汁，拌勻後塗在指甲，腳趾甲上；用無花果葉或絲瓜絡包住過夜，端午節清晨，指甲會變成鮮紅色，而且效果極為持久，帶來好運！



之前的公司有位同事是韓國人，剛好遇到端午節，同事之間就會互相分粽子和菖蒲、艾草。當時，南韓同事就跟我們說他們南韓端午節的其中一個習俗是用菖蒲水洗頭，有祈求健康的意思，跟我們用艾草洗澡祈求趨吉避邪，有差不多的意思

# 端午節細說由來



## 越南順化端午節習俗

在我們故鄉順化的端午節，有一個不可少的習俗，即“岳父禮”。

男孩的家人買禮物贈送給女孩的家人，包括一對鴨子（雙雙對對），以及小米，青豆和糯米。雙方男女無論結了婚或只是在交往，但已成年，且有共諧連理打算，在端午節當天也要給未來的岳父帶來一對鴨子，以示敬意。這也顯示了兩個家庭和年輕夫婦之間的聯繫，希望幸福和充滿歡樂。

按照舊觀念，端午節在越南的含義和起源也被稱為“殺蟲日”，是發起捕獲昆蟲，消除田間植物害蟲的日子。許多昆蟲可以吃，被認為是一種營養。在端午節這一天，村人常常在清晨醒來後，就去捕捉昆蟲作為今天的第一頓食物，認為如此，農作會豐收，害蟲會滅絕。在越南被食用昆蟲包括蚱蜢、蟋蟀、螞蟻、蜂、竹蟲等，迄今蚱蜢少了，就抓荔枝椿象、蟬炒來吃



我所知道的端午節，就是划龍舟、立蛋、吃粽子，但是有些國家的端午節習俗不一樣，像是越南、新加坡跟台灣的端午節習俗插不多，日本的話，不只吃粽子還吃柏葉餅，而且用菖蒲水沐浴、還喝菖蒲酒，還掛鯉魚旗跟擺武士偶人，端午節對日本人來說是男孩子的節日呢。

# 端午節細說由來

“

記得以前小時候在幼稚園上課的時候，幼稚園的老師會跟我們分享很多有趣的故事，包括大家一般耳熟能詳的划龍舟，立雞蛋的故事！那時候我是幼稚園大班，班上新轉來一個混血兒，以為爸爸是伊朗籍的外國人，剛開始她很害怕，不太愛跟同學聊天，而我記得當初就是正逢端午節，幼稚園老師剛好辦了立雞蛋的活動元說故事比賽，大家都有參加，只有那位混血兒不敢，我那時候伸出我友誼的小手，跟他說了端午節吃粽子的由來，後來我們兩個就變朋友，牽著手一起去立蛋呢

“

每到端午節，小時候我都會帶我女兒至愛河觀看龍舟競賽  
那是特別刺激又好玩的休閒娛樂  
以前的他不懂什麼是端午節  
只知道可以放假卻不知道真正的原因是什麼  
直到有一年  
學校表演課要演屈原的故事 她才興高采烈的回來跟我分享這個故事  
很開心他能了解這個傳統的民俗故事 😊😊😊