



2017第3屆 新住民及其子女築夢計畫成果專輯

序

家人的夢想 我們一起實現

每個人只要回想成長過程，當有夢想要實現的時候，最無條件支持的人永遠是家人。

已經把臺灣當成故鄉的新住民及其子女們，是我們的家人。他們離鄉背井，在學習新的語言、適應新的生活、面對新的環境時，自然也會萌生許多想要完成的夢想計畫，只是因為不曉得向誰求助以及尋找適當的資源，常常又把夢想藏覓了起來。

常說：「人因為夢想而偉大。」我們鼓勵身為臺灣大家庭一分子的新住民及其子女，勇敢做夢、築夢與圓夢，因此內政部移民署連續三年辦理「新住民及其子女築夢計畫」，希望盡一份心力幫助他們把夢想變成現實，讓臺灣匯聚滿滿正能量。

第三屆「新住民及其子女築夢計畫」本屆徵選出二十個夢想計畫，有的人想培養新的一技之長，有的人想尋求自我挑戰，有的人則是無私回饋社會，個個展現出多元且精采的生命力。他們利用照顧家庭與兼顧學業之外的寶貴時間，為了圓夢付出許多努力，旁人看了也不禁受到激勵，想要效法他們——追求夢想、努力不懈的勇氣與信心。

為此，我們特地把獲獎者築夢過程完整記錄與社會大眾分享，從中或許可以養成築夢踏實的精神與態度，並且學會尊重多元、欣賞差異的價值觀，進而激勵更多新住民把臺灣當成最佳圓夢舞台，無後顧之憂又開懷地做著自己想做的事情，成就自我價值。



CONTENTS

序 | 01

家人的夢想 我們一起實現

個人組－蘇虹鮮 女士 | 06

糖蜜の鮮夢

個人組－孟靖縈 女士 | 10

讓「彤采堂」XO鮮蔬醬及東北酸白菜泡菜系列守護你我的健康！

個人組－阮映雪 女士 | 14

愛不分你我，讓我們一起把愛傳出去

個人組－趙春梅 女士 | 18

我的文創夢，手作軟陶教學

個人組－程秋花 女士 | 22

手作的技藝，家鄉的記憶

個人組－楊士廣 同學 | 26

自學程式設計，機器人GO GO GO

個人組－李芳宜 同學 | 30

玩轉機器人

個人組－高詠棋 同學 | 34

月世界導覽小尖兵

個人組－陳郁婷 同學 | 38

我的影像記憶

42 | 個人組－黃文靜 女士

我的家庭同鄉繪

46 | 個人組－李仕芬 女士

義剪美髮魔術師，到府剪髮送愛心

50 | 個人組－遲美玲 女士

一步一餃印

54 | 個人組－名嬌鶯 女士

越夢廚房小學堂

58 | 個人組－金玲燕 女士

深植環保及健康概念-魚菜共生技術指導

64 | 家庭組－林采霖 女士

蒙古媽媽們的游牧圖書館

68 | 家庭組－鄭小蘭 女士

我的田園夢，孩子們的快樂天堂

72 | 家庭組－阮氏雪 女士

「捲」出我們的奇幻世界～越南立體捲紙藝術創作種子培育計畫

76 | 家庭組－葉鳳玲 女士

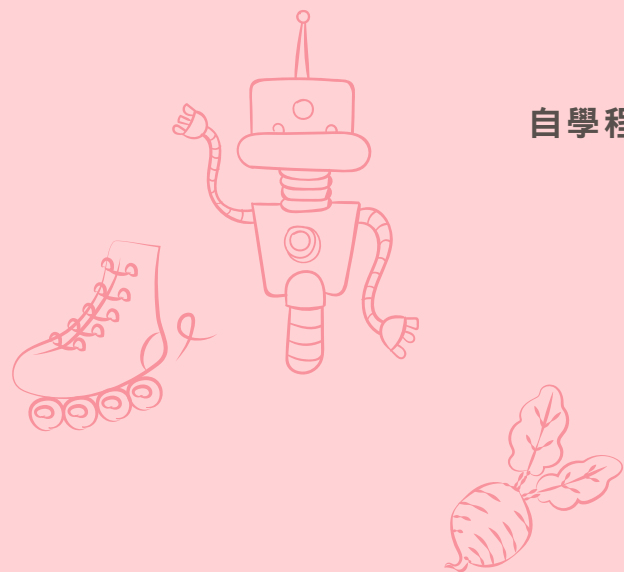
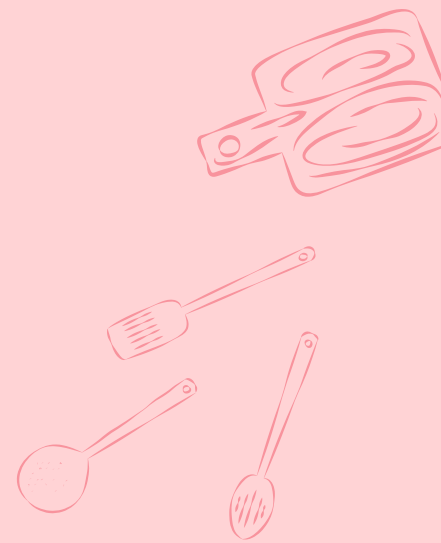
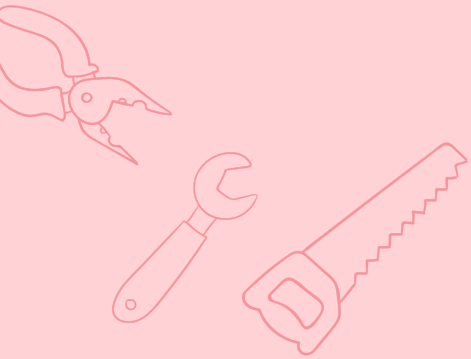
甜蜜新生活，烤出新希望

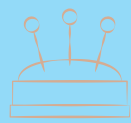
80 | 家庭組－劉落凡 同學

小小發明家的圓形夢

84 | 家庭組－田子凝 同學 & 柳家佳 女士

有機生活，我做主





2017第3屆
新住民及其子女
築夢計畫成果專輯

個人組

糖蜜の鮮夢 06

讓「彤采堂」XO 鮮蔬醬及東北酸白菜泡菜系列守護你我的健康！ 10

愛不分你我，讓我們一起把愛傳出去 14

我的文創夢，手作軟陶教學 18

手作的技藝，家鄉的記憶 22

自學程式設計，機器人 GO GO GO 26

玩轉機器人 30

月世界導覽小尖兵 34

我的影像記憶 38

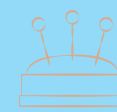
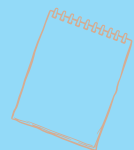
我的家庭同鄉繪 42

義剪美髮魔術師，到府剪髮送愛心 46

一步一餃印 50

越夢廚房小學堂 54

深植環保及健康概念 - 魚菜共生技術指導 58



蘇虹鮮為夢想的产品完成商標註冊。

與先生同心協力整理義賣產品。



蘇虹鮮女士的

築夢計畫

糖蜜の鮮夢

有夢最美希望相隨，夢想一旦萌芽，
不管經過多大風雨，總有一天會開花結果。

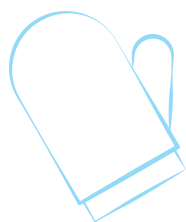
出生在越南的蘇虹鮮，小時候因為家裡有農地種菜，河裡有魚蝦可抓，
每天跟著外婆下廚做菜，包辦全部大小家務，所以學習出一身好廚藝。
包括小孩愛吃的餅乾、糖果和爆米香，都讓人讚不絕口。

蘇虹鮮最大的夢想就是長大後可以開一家喜餅店，
讓吃過她手工製作餅乾、糖果的人，感受到幸福快樂的滋味。

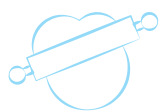
因為精湛好廚藝，找到自信與人生目標

十八歲嫁給先生搬到臺南仁德定居，起初因語言不通、人生地不熟，蘇虹鮮幾乎天天待在家裡，後來因為和婆婆煮菜做家事，大展廚藝讓全家人為之驚艷，於是開始上菜市場買菜，每天構思不同菜色跟點心給家人品嚐，並趁著小孩開始上幼稚園，利用空檔到新住民學習中心上課，學習製作臺灣小吃和地方料理，結合臺越兩地的特色，創造出獨一無二的菜色。

在學習過程逐漸找回生活重心，可惜婆婆因病過世，蘇虹鮮失去最大支持者而陷入低潮，所幸有了先生的鼓勵與支持，她參加移民署和衛福部的通譯培訓、東南亞母語人才培訓等課程，不僅接觸到許多人，打開了眼界，也重新拾回自信，對未來生涯規劃有了新想法。



應善化草莓季活動之邀，前往擺攤義賣。



遭逢意外不氣餒，決定開設糕點工作坊

學無止盡的她，為了學習臺灣知名糕點－鳳梨酥的製作步驟，蘇虹鮮選擇到住家附近的鳳梨酥代工廠上班。然而一次意外，她被烤箱鐵盤壓到左手，手指夾傷斷了三根，經歷三次手術才救回兩根。左撇子的她，對無法正常使用左手感到自責難過，但也開始試著用右手拿菜刀、鍋鏟煮菜，並且在先生鼓勵下，她報名職訓中心料理課程，研究各式點心製作，再度燃起開立餅店的夢想與期待。

在資金不足的情況下，自行開設糕點工作坊真的很難實現。幸好成功獲選移民署築夢計畫，讓蘇虹鮮有機會一步步做起。包括先利用獎金購買烤箱設備、申請商標註冊與產品營養檢驗，確保食品安全與衛生，接著她再擴展商品種類，特別是結合越南跟臺灣兩地風味，運用地食材，把臺灣人最愛的堅果與甜點巧妙結合，一次滿足現代人的味蕾與養生概念。

全家齊心幫忙超窩心，持續往夢想前進

如今開設工作坊，已成為全家人凝聚情感的核心所在，一家四口會討論如何各盡一份心力，幫忙媽媽實現夢想。因此蘇虹鮮非常感謝移民署的築夢計畫，成為夢想成真最關鍵的推動力量。

同時她也感謝築夢過程中，許多新舊朋友的鼓勵與支持，讓她發覺自己依舊受到上天眷顧，因此決定快快揮別手傷陰霾，勇敢循著內心的渴望，嘗試去做更多想做的事情。



虹鮮與家人及移民署臺南市第二服務站主任（右三）及其他同仁合影。

有夢最美，築夢經驗談

築夢計畫開放徵選第一天即申請的蘇虹鮮，利用兩個月時間規劃各項執行細節，希望做足準備，徹底了解需求與目標，確保夢想如願實現。而她之所以如此積極努力，也是希望離鄉背井的新住民們，可以透過訴說不同的故事、懷抱不同的夢想找回自信，再辛苦也不能輕言放棄。



給新住民們的勉勵
有夢最美，堅持到底，
只要活著就有實現夢想的一天



孟靖縈展示親手製作的朝鮮泡菜與東北酸白菜。



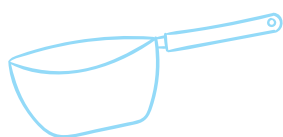
孟靖縈女士的

築夢計畫

讓「彤采堂」XO鮮蔬醬及東北酸白菜泡菜系列守護你我的健康



夢想引發的強大力量不容小覷，因為耕耘的過程與成果，能夠幫助我們走得更長更遠。十二年前搬到臺南定居的孟靖縈，出生在吉林省吉林市，因為外婆是朝鮮族，家裡總把酸白菜或泡菜當成三餐必備美食，她不僅從小吃到大，也學會如何製作，平時更會自製食用或者送給親友品嚐。

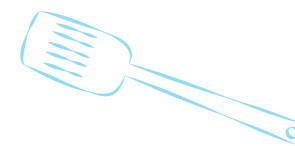


有了真空包裝機，產品既衛生又美觀。

為了健康不計成本，手工醃漬美味不馬虎

去年帶小孩回吉林的時候，孟靖縈發現相較於臺灣，或許在吉林餐餐都能吃到泡菜，所以如廁變得既規律又順利，因此引發她想推廣傳統手工，同時講究天然的醃製美味，幫助生活壓力過大的現代人改善身體體質、攝取均衡營養。

回臺後首先開始小量生產醃漬泡菜跟酸白菜，孟靖縈堅持跟平時自製自食的原則一樣，食材嚴選有機農場蔬菜，即便成本較高，但心中謹記媽媽曾經告誡的話：「若要賣吃的，要賣自己餐餐敢吃的，千萬不能賣連自己都不敢吃的東西。」所以縱使因此而使利潤微薄，她也不以為意，依舊遵循講究天然健康的信念製作食品。



決定自創品牌，添購設備增加品項選擇

正所謂「施比受更有福」，當孟靖縈決定創業並成功獲得移民署築夢計畫獎金時，她決定將該筆經費用來添購真空機器設備，確保食品衛生安全，再把原有的家常朝鮮泡菜、蘿蔔泡菜、東北酸白菜系列提昇成標準化產品，並增加朝鮮XO醬、鍋底系列等品項，藉以延長賞味期限以及提供顧客更多購買選擇。

另外，她希望藉由包裝設計提昇品牌辨識度，將來可以成為臺南伴手禮選項，成功建立商業行銷模式，讓身為單親媽媽需肩負家庭重擔的她，可以賺取養育兩名小孩的生活費。接下來如果有機會有能力，她計畫成立媽媽教室，指導新住民姊妹們自製泡菜與健康食品，透過一己之力，幫助相似境遇的人改善家計，擺脫人生困境。



孟靖縈自製的朝鮮泡菜，主打有機天然健康。

創業雖然忙碌，但一家三口感情更凝聚

因為是家庭經濟支柱，孟靖縈如今除了照顧小孩之外，剩下時間幾乎都用來製作醃漬食品，雖然每天很忙碌也很累，不過創業成為維繫一家三口的情感依靠，不僅孩子有空會一起幫忙，同時他們也逐漸明白家人是生命共同體，為了彼此的幸福，應該要讓自己變得更好。

在創業的路途上，孟靖縈十分感謝不論是提供她實質上或精神上協助的朋友們，像是以低於行情價格幫忙設計商標與包裝的廠商，讓她體會「走出人生低谷，接下來就是上坡」，而為了不辜負大家的期望，自己的人生掌握在自己手上，她知道必須更加努力、全力以赴才行。



有夢最美，築夢經驗談

創業一路走來受到許多人的幫助，而孟靖縈的毅力與決心也幫助自己走出生命低潮，看見新的希望。因此她語重心長地建議新住民：「每個人都有夢想，無需擔心想做的事情太多。」有想法就儘管寫出來或講出來，再做足功課擬定執行計畫，相信終能按部就班達成目標，即使半途遇到困難也能思考出解決之道。

給新住民們的勉勵

遇到艱辛的事情雖然轉念很不容易，
但當你覺得你的人生已經到了谷底時其實 接下來你只能往上走了；
懷抱感恩與關愛的心，讓地獄的試煉轉化成尋找美好人生的動能吧！

阮映雪將老房子重新粉刷，並以越南飾品點綴牆面。



阮映雪女士的

築夢計畫

愛不分你我，讓我們一起把愛傳出去

定居嘉義東石已經十一年的阮映雪，看著這一片有山有海、有魚塢有農田土地，發現雖然沒有大都市的繁華熱鬧，卻處處充滿著濃厚人情味。去年她跟一群社區志工送餐給獨居老人，看見阿公、阿嬤們獨自一人坐在家門口望著遠方，心裡頓時覺得一陣辛酸，一方面可以感受到他們殷殷期盼兒孫回鄉的心情，另一方面則讓她想起自己遠在越南的爸媽是否也在等著她回家……

感同身受，想要煮食送餐給獨居老人

認為「新住民也是臺灣一分子，這裡是我們的家」的阮映雪，把阿公、阿嬤當成自己的長輩，因此心中萌生念頭，開始招募新住民組成「聯合國姊妹花團隊」，不定時烹煮餐點，送給東石鄉四個社區的獨居老人。

對於經濟狀況普遍不好的新住民姊妹來說，只能有肉出肉、有菜出菜、有鍋出鍋、有力出力，然後再挑選閒置數十年沒人居住的老房子充當廚房，大家不僅需要另外搬運用水，手邊也只有兩個爐子跟大鍋可以煮飯菜熬湯，既不太方便，又無法提供更多餐點。

築夢計畫投注經費，添購設備大展廚藝



得知移民署有築夢計畫可以提出申請，阮映雪立即報名，希望藉以實現夢想。「這不是為了我自己」，對她來說成功獲得獎金，除了可添購完善廚具設備，還可採購充裕食材，讓新住民姊妹們大展身手，烹煮出不同國家的美味餐點，分享給東石鄉獨居老人。

老房子在妥適整理之後，一個新住民彼此交流的固定場合便打造完成，大家能夠來此聊天談心，並且她也非常歡迎臺灣鄉親一起加入，讓更多人看見新住民的努力，並促進社會一統族群和諧融洽地相處。



與新住民姐妹一同裝飾老房子。



添購新設備，準備大展身手。



送餐關懷獨居老人。



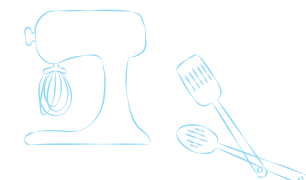
邀請新住民姐妹及小孩、社區長者共同享用新鮮麵包。



將老房子重新整理，
打造新住民姊妹們的
公益基地。



築夢計畫補助烤箱。



大家都是一家人，齊力把愛傳播出去

實現這樣的夢想計畫，單靠一個人無法完成，所以阮映雪非常感謝家人的支持，包括老公跟婆婆特地幫忙重新粉刷整理場地。目前連她在內共有八至十一位新住民姊妹齊力合作，除了每個月送餐兩次給社區獨居老人外，他們還計畫舉辦異國料理成果發表會，屆時將邀請社區獨居老人以及新住民的子女、家人一起享用，如果有行動不便的獨居老人，也會親自將這些異國美味送到府上，給他們品嚐。

阮映雪期望延續築夢計畫，因為她十分珍惜這樣一個「愛不分你、我，讓我們一起把愛傳出去」的機會，她也真心希望有更多人能夠加入這團體感染這份喜悅。

有夢最美，築夢經驗談

只要有心，天下沒有難事。當初想送餐給社區獨居老人的簡單想法，阮映雪最後集結眾力把它變成一個完整計畫，不僅幫助許多人，也讓她跟這片土地產生更深層的連結關係，藉以撫慰她對家鄉父母的思念，因此她鼓勵新住民勇敢把夢想講出來，讓大家共襄盛舉幫忙實現，以公益回饋社會追尋心裡的踏實感與歸屬感。



給新住民們的勉勵
熱心助人不求回報，
我們做的每一件是為了給我們小孩有一個好的榜樣可以學習。



趙春梅與先生展示其軟陶得意之作。



趙春梅女士的

築夢計畫

我的文創夢，手作軟陶教學

用藝術的方式孕育出務實、誠懇、智慧，
讓美育成就世界的美好，使人人充實而充滿朝氣。
來自遼寧的趙春梅，姊姊是中國生態式軟陶教育的創始人，
她自己也長期投身軟陶藝術創作，不僅擁有一手好技藝，
也明白美學教育講究潛移默化，因此搬到嘉義朴子定居五年多來，
心裡一直希望藉由推廣軟陶藝術，讓更多人了解美學教育的重要性，
進而豐富生活、熱愛生活。

推廣軟陶藝術，希望寓美學於生活之中

趙春梅跟先生住在嘉義朴子，平時除了經營北方麵食館，還會利用空閒時間將麵館變身成才藝教室，開班教授軟陶藝術創作。由於朴子缺乏學習軟陶學習管道與推廣資訊，所以她非常堅定要以教學推廣為目標，藉由軟陶創作學習課程，延伸美學影響力，讓藝術融入生活中。

由於勢單力薄，僅有回饋與推廣的想法，趙春梅無法採取大規模教學，所幸在嘉義縣新住民家庭服務中心的幫忙下，她透過小班制開課傳授與分享，使有興趣的人藉由軟陶藝術，捏塑出嶄新且精采的生活風景。



邀請社區新住民姐妹及孩子參與軟陶教學。



1. 指導學生從習慣軟陶觸感開始。



2. 在自家麵館擺設軟陶作品。



3. 軟陶製作材料與工具。

築夢計畫順水推舟，擴大軟陶推廣觸角

後來經由朋友的先生轉告，趙春梅得知移民署築夢計畫，便著手報名，希望利用獎金添購投影機、烤箱以及軟陶土等製作設備與材料，讓有心想學習這一門手作藝術的人，不必擔心門檻太高或者費用過高而打了退堂鼓。

如今成功獲得補助的趙春梅，本著推廣初心，計畫在授課過程中，教授軟陶、鑰匙圈、水果叉、小壁畫等物品創作，使未曾接觸過藝術創作的人，也能夠輕鬆入門體會手作樂趣。同時她也決定開放年齡限制，歡迎大人、小孩，甚至阿公、阿嬤，都能一起參與，共襄盛舉，在增進感情之際，也能嘗試用巧手美心妝點居家空間。

歡迎新住民加入，融入社會並充實生活

另外，趙春梅也計畫成立軟陶手作培訓中心，專門指導新住民姊妹學會第二專長，或許未來有朝一日可以運用軟陶藝術，製作文創商品，進行展覽販售，成為一筆改善家庭經濟狀況的收入來源。

希望新住民可以增加與外界交流互動的機會，如同她因為軟陶藝術，跨出朴子的有形地理疆界，認識到更多人，甚至幫助到更多人，大大豐富了自己的生活。



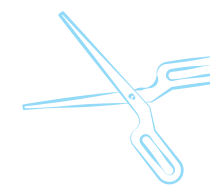
趙春梅（中）與課程學生合照留念。

有夢最美，築夢經驗談

皇天不負苦心人，趙春梅秉持著一顆推廣軟陶藝術的堅定決心，最後獲得築夢計畫的支持如願圓夢，開辦手作藝術教學課程。因此，她以自身經驗為例，鼓勵新住民姊妹有夢想、有實力就應該勇於提出申請，寧願多一個機會，也不要讓夢想只是空想。

給新住民們的勉勵

我們在異鄉也許暫時清貧孤單、落漠，但一定要擁有自己的夢想，
夢想不分大小，它只要存在，你的生命就會有活力。
加油我的新住民姐妹們，努力朝夢想靠近，並超越它！

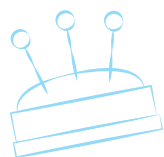




程秋花女士的 築夢計畫

手作的技藝，家鄉的記憶

只要有心，也可以像程秋花一樣，在尋找人生出口的同時，發掘到自己隱藏多時的藝術天賦，進而透過興趣與熱情，改寫自己的生命故事。來自廣西桂林的程秋花，嫁到臺灣已有十年，原本一家四口過著平凡幸福的日子，先生卻不幸地在兩年前過世，她必須獨自一人承擔起全部家計養育兩名小孩。排山倒海而來的經濟重擔讓她幾乎喘不過氣，在社工建議之下，她開始參加新住民的學習課程，例如剪髮班、網拍班、拼布班等藉以排解壓力，其中拼布班運用編織和拼縫等技法製作各式日常小物，讓她重新對生活燃起希望。



手作技藝分享故事，也可紓解思鄉之情

2016年參加女兒學校開設的繪畫課程，在老師引導之下，程秋花把小時候在桂林家鄉種菜、放牛等回憶一一躍然於畫紙上，不僅讓其他新住民姊妹和兩位女兒了解她的生長背景，也讓自己的思鄉之情獲得紓解。於是她當下決定，要繼續把腦海中關於故鄉的記憶與情感，透過手作編織等藝術形式呈現出來。

當記憶與情感化為可感受的實體創作，幫助提昇自我認同價值，程秋花認為新住民及其子女，可以試著透過手作技藝分享彼此的故事與想法，同時透過記憶與情感的實體創作將有助於自我認同價值的提升。當大家有機會一起學習交流，相信家長之間、親子之間，甚至族群之間，彼此的感情會更融洽，臺灣社會也能變得越加和諧。



在關渡國小教室，開設公益學生社團指導同學。



細心指導同學特殊針法。



同學們透過拚布，呈現腦中的想像畫面與生活故事。

開設手作技藝工作坊，擴大藝術文化觸角

恰巧程秋花獲邀擔任女兒學校針對新住民子女所開設社團的指導老師，親自帶領自己小孩跟其他新住民子女，透過學習拚布編織呈現腦海裡的想像畫面與生活故事。

後來得知移民署開辦築夢計畫，程秋花覺得可以趁機延展這份熱情，舉辦更多教學課程，讓更多人參與其中。特別是她希望利用獎金，開設家長工作坊、學生工作坊，並在女兒學校園遊會設攤，進行現場編織教學及手工作品義賣，擴大藝術文化的觸角範圍，提昇不同社會身分對於彼此文化差異的尊重與認同。

幸福要自己尋找，路上並不會孤單

藝術就是生活，當利用自己的雙手創造出獨一無二的生活用品，不用花大錢就可以提昇居家環境品質，這即是程秋花推廣拚布手作技藝的願景與目標。

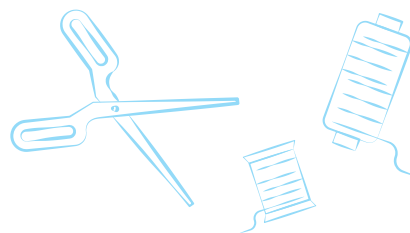
同時她以自身經驗為例，「幸福是自己要去尋找的」，當生命低潮來襲，自怨自哀只會讓自己跟子女更不好過，唯有向前跨步才有機會看見陽光與彩虹，並且發現原來周圍有這麼多人願意伸出雙手助一臂之力，自己不是孤單一人。

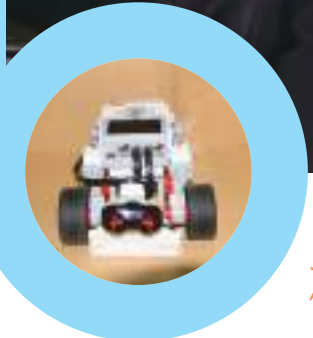
有夢最美，築夢經驗談

程秋花說：「人要活到老學到老！」哪怕是自己過去未曾接觸過或未曾做過的新鮮事物，也應該保持勇敢嘗試的信念。所以她非常鼓勵新住民勇敢做夢，夢想無論大或小，只要有心，總可以逐步實現，並讓自己充滿信心與正能量，如此一來，教育出的下一代也能成為身心健全完整的人。

給新住民們的勉勵

有想法就會有辦法，有了辦法就有了方法，
所以有夢想就會實現，相信自己潮夢想邁進！





楊士廣同學的 (臺北市中山國民小學五年級)

築夢計畫

自學程式設計，機器人GO GO GO

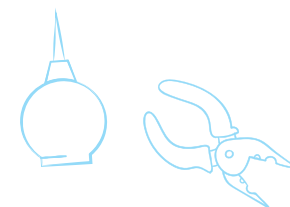
現今就讀國小五年級的楊士廣，非常喜歡數學和自然課程，只要關於幾何圖案、科學實驗都熱衷學習，平時假日更是幾乎一個月一次，要求爸媽帶他到科教館探索各種科學新知。知道楊士廣喜歡學習新事物，爸媽讓他在四年級下學期課餘時間使用線上學習平台自學，因為特別喜歡數學與自然，小學的學完後就學國中的數學與生物。進而發現他特別喜歡數學與自然，尤其是程式設計課程，於是自學軟體做了一些小遊戲，相當樂在其中。



寓教於樂自學程式設計，開心實現夢想

接觸程式設計後，士廣想把程式與積木結合。一次在科教館，楊士廣參加機器人積木實驗活動，不僅成功完成指導老師的指令，又透過程式編碼讓機器人做了許多動作，意猶未盡的他於是夢想擁有一套機器人積木，創作更多作品，像是他特別想組裝碰碰車，再延伸應用設計出一台拖地機器人，輕鬆做家事。

就在這時候，媽媽看到移民署的新住民及其子女築夢計畫，士廣聽聞後很高興，這一切就像《牧羊少年奇幻之旅》裡說的那樣：「當你真心渴望某樣事物時，整個宇宙都會聯合起來幫助你。」於是他利用下午寫完功課後以及早上起床後的自學時間撰寫計畫書，終於在報名截止日期前，寄出了計畫書，希望能築夢成功。



楊士廣操作鬧鐘機器人。



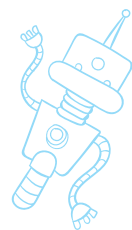
夢想之外，學會獨立思考解決問題的能力

按照楊士廣的築夢計畫與目標，成功獲得獎金購買機器人積木後，除了撰寫程式進行實驗，也會無私地教導國小二年級的弟弟學習程式設計與組合機器人，並且邀請同學來到家裡，一起透過同儕之間的教學相長，激盪出更多創意思維，開發出更多機器人動作程式。

同時在執行期間如果遭遇到困難，楊士廣也期許自己不要輕易放棄，一樣要跟自修國中數理課程一樣，善用網路資源或者到圖書館借書，試著自己尋找答案，培養獨立思考與解決問題的能力。



1.2.3. 利用課餘時間自學程式設計，製作出鬧鐘機器人。



替全家創造美好回憶，也是最大收穫之一

如今每天回家寫完功課，楊士廣最期待睡覺前的一至一個半小時自學時光，能夠專心投入撰寫程式編碼與組裝機器人。「我已經成功做出鬧鐘機器人，當機器感應到有陽光就會發出聲音，至於掃地機器人則不斷在測試改良中。」

言談之中可以感受到滿滿的喜悅與興奮，相信是築夢計畫讓楊士廣的課餘生活變得如此充實，尤其他還很貼心地說著：「我帶著弟弟一起學，媽媽就可以暫時休息，去完成自己想做的事。」全家人感情因為機器人更加緊密地連結在一起，共同創造出美好回憶，肯定也是最大收穫之一。



楊士廣與父母合照。

有夢最美，築夢經驗談

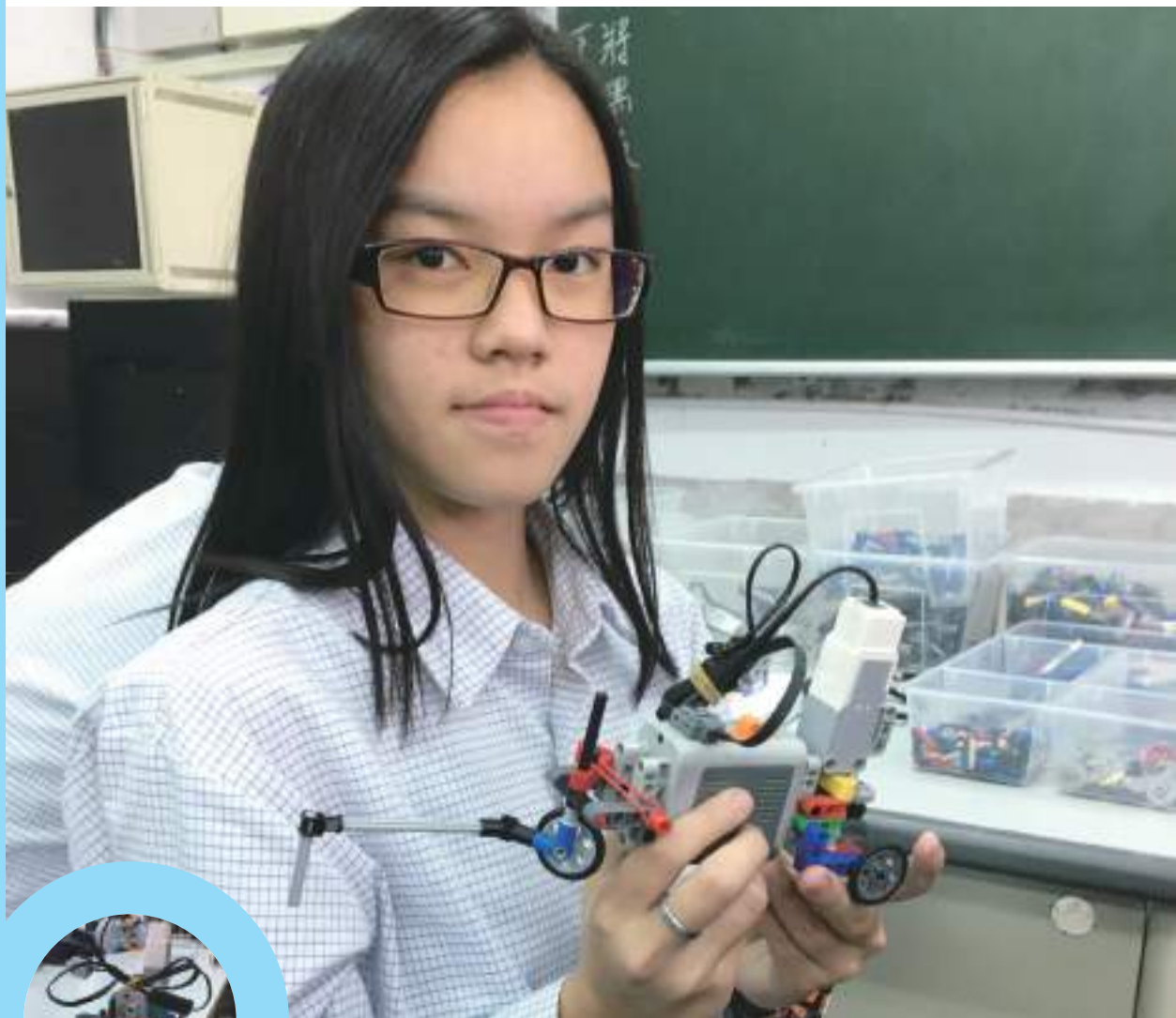
有家人全力支持圓夢的楊士廣，鼓勵新住民子女在學習過程中，勇敢向前不要遲疑，只要堅定信心，「整個宇宙會聯合起來幫助你」。在執行夢想過程中，好好學習課堂上沒有教授的事物與經驗，相信總有一天，會對課業乃至於未來生涯規劃產生不小助益。



給新住民們的勉勵
有夢最美！勇敢向前！
當你真心渴望某樣事物時，整個宇宙都會幫助你！



李芳宜與她的樂高機器人合照。



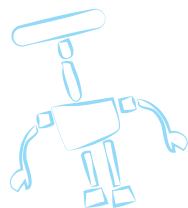
李芳宜同學的 (臺東縣立知本國中九年級)

築夢計畫

玩轉機器人

現代教育講究寓教於樂，希望孩子在動手實作過程中，提昇學習的興趣與效率。

現今就讀國中九年級的李芳宜，爸媽教育方式相當開明，從小儘可能提供她多元學習管道，藉以探索出自己的獨特天賦。



受到父親影響，從小對電子機械感興趣

「小時候玩具或家電壞掉，都是爸爸拆卸取出電路板修理好的。」李芳宜印象中的爸爸是全能機械高手，只要爸爸在修理東西，她總會黏在旁邊好奇地問東問西。因此從小她就對電子機械感興趣，升上國中三年級時，芳宜還參加學校的「機器人與程式設計」社團，學習撰寫程式編碼控制電路板，讓燈泡可以閃爍發光。

加上爸爸的公司專門為客戶研發機械手臂自動化生產系統，寒暑假媽媽帶她飛往馬來西亞全家團聚時，偶而會接觸到或者聽爸爸說起機械手臂的功能，都進一步加深她心目中關於機器人等高科技產品的吸引力。

二度申報築夢計畫，再給自己一次挑戰

後來因為家庭經濟關係，李芳宜必須從私立學校轉至公立國中，無法繼續在原校參與機器人社團，不過她仍心繫機器程式設計，希望可以在課後閒餘時間研究。然而尋找師資跟購買機器人材料需要一筆費用，同時加上去年因為颱風接連直撲侵襲臺東，導致外公的釋迦園無法豐收，所以沒有額外收入可以幫她支付學費與材料費。

為了讓李芳宜在進入課業更繁重的高中生涯之前，盡情追尋自己的興趣與夢想，媽媽鼓勵她報名移民署築夢計畫，給自己一個試煉的機會。



將樂高組件拼成可以隨指令移動的機器人。



李芳宜（中）與老師、同學展示完成的作品。



講師向同學們解釋電機原理。



滿滿的樂高零件是芳宜的最愛。

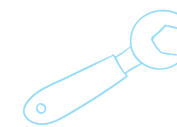


夢想完成之際，也想降低城鄉資訊落差

雖然這次機器人的築夢計畫執行期會與國三會考時間重疊，但對於幸運獲得獎金的李芳宜來說也不成問題，因為寫程式必須所運用到的英文與數理知識她都具備，有自信可以兼顧勝任。而且，她也希望藉由執行過程，讓自己更懂得發揮創造力、邏輯運算，以及累積親身體驗試做的經驗，藉以提昇學習力與競爭力，以使未來職場升學性向或職業生涯也可以無縫接軌。

另外，「夢想越大，就更應該自助助人」。李芳宜希望藉由這項計畫，配合學校時間安排，聘請專業老師在學校開課，讓知本國中有興趣的同學也有適當的學習環境。如此一來，不僅降低城鄉資訊落差，多了同伴「玩中學、學中做」共學策進，更讓大家能夠體驗到只要適當運用現代科技與工具，加上巧思與創意，現實世界所面對的問題，總有一天都可以依靠人類智慧加以解決。

有夢最美，築夢經驗談



夢想付諸實現過程中，李芳宜深深體會到：「真正想做一件事時，沒有想像中那麼簡單，但也沒有想像中那麼困難。」如果曾經感到緊張與害怕，不妨當成玩遊戲闖關，一個階段一個階段往前邁進，相信成功機會就會在眼前，即使挑戰失敗了，也要當成寶貴的經驗累積，千萬不要半途而廢。



給新住民們的勉勵
有夢就去追，有心就有力，
認真去做，就有機會達成夢想。





高詠棋同學的（高雄市新興國民小學五年級）

築夢計畫

月世界導覽小尖兵

有夢最美，築夢踏實。
出生在高雄田寮的高詠棋，
因緣際會的導覽課程，讓高詠棋不僅想更了解自己的故鄉，
更希望透過自己的努力，
讓在越南的家人更了解高詠棋身處的家鄉之美。



小小導覽員培訓，進一步認識家鄉之美

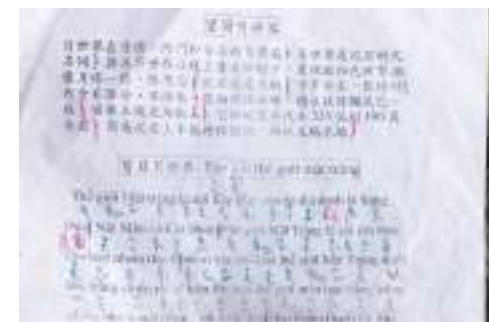
直到國小四年級，學校主任邀請月世界人文協會的小朱老師帶領包含高詠棋在內的一群學生前往月世界，進行小小導覽員培訓課程，才讓她意識到自己原來對故鄉如此陌生，渴望再多一些機會，好好了解家鄉的動人故事與美麗風景。

後來經學校爭取到經費，正式開辦在地社區踏查的導覽訓練課程，高詠棋立刻報名參加。在專業師資帶領下，她很快學會如何認識環境、撰寫導覽腳本、肢體動作以及口說導覽等環節步驟，雖然「過程不輕鬆，唯有實際去做才能體會箇中辛苦」，但這是她主動追尋的夢想，所以甘之如飴，如今已經成功帶領過一次導覽，讓她覺得十分有成就感，從中找到興趣並建立起自信。



詠棋認真練習導覽內容。

導覽課程內容。



月世界



導覽順利完成，學校校長、老師、新住民朋友、遊客給予鼓勵及合照。



高詠棋和妹妹們進行導覽解說。

學習越南語導覽，要讓媽媽、外婆聽得懂

既然透過導覽可以讓許多人認識到自己的家鄉，高詠棋想起身為田寮子弟以及新住民子女，應該還能夠為家鄉做些什麼，同時讓來自越南的媽媽以及越南的外婆、親戚們，也能更了解田寮是個什麼地方、有什麼特別的故事。

於是在學校主任協助下，她得知移民署築夢計畫，於是決定承續小小導覽員的夢想，給自己一個挑戰，藉此機會學習使用越南語進行導覽解說，以及拍攝月世界的越南語導覽影片，讓遠在越南的外婆彷彿身歷其境感受她在田寮的生活環境。將來如果有越南觀光客造訪月世界，她也願意自告奮勇擔任服務小志工，帶領他們認識田寮不同面向的美，而不只是走馬看花。

父母支持做後盾，勇敢實踐夢想不言棄

高詠棋的計畫與夢想向家人提出來後，也立刻受到爸媽行動支持。像爸爸特地配合她的培訓課程去接她下課回家；媽媽則教導她念出導覽腳本上的越南語標準發音，確保她可以十分熟練琅琅上口。想必不久的將來，隨著口說越南語的技巧增進，高詠棋之後跟媽媽回越南探親不必再依賴翻譯，就可以直接跟越南的親戚們聊天。

正值臺灣政府推動新南向政策，高詠棋的築夢計畫等於鼓勵自己學會東南亞語言，成為難得的雙語人才，將來出社會憑藉專業能力找工作自然不成問題，讓爸媽無需擔憂可以放心寬慰。

有夢最美，築夢經驗談

小小年紀就了解「需要努力付出才能完成夢想」，高詠棋勉勵自己以及其他新住民子女，在實現夢想的過程中，不要半途而廢，也不要三分鐘熱度。像她必須在學校課業之外再學習越南話，以及在不認識的人面前導覽解說，都不是件輕鬆容易的事，但既然給自己設定了目標，就應該傾全力達成，才不會辜負父母、老師的支持協助。



給新住民們的勉勵
勇敢築夢！熱血圓夢！相信自己，妳也可以做到！



郁婷感謝移民署補助電腦及相機，有工具可以介紹臺灣的美給柬埔寨的家人。

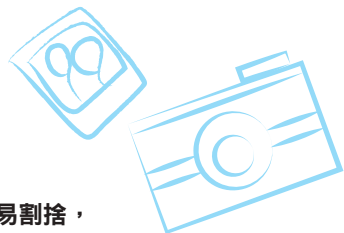


陳郁婷同學的 (國立臺灣戲曲學院國中部二年級)

築夢計畫

我的影像記憶

家人永遠是家人，彼此之間的情感牽繫不容易割捨，只要有心經營，總是能夠產生意想不到的良性互動。小時候因為父母離異，陳郁婷和弟弟由阿嬤帶大，兩代之間一直不太擅於用言語直接表達關愛之意，因此她希望透過攝影鏡頭拍下生活影像，跟家人分享自己的成長故事。



成長環境影響，不擅於直接表達情感

父母離異後，陳郁婷的母親搬到台北，陳郁婷則與弟弟、父親留在羅東老家。父親不幸因故離世，姊弟倆便由阿嬤拉拔長大。

正值青春洋溢的陳郁婷，面對環境與生活的巨大變化，年紀尚輕的她，因為也不知道透過何處管道訴說，因此，不僅相較於同年齡層更顯沉默，面對家人也不擅於表露出自己的情感。

改用影像記錄，分享自己的成長故事

隨著日漸長大、心智越加成熟，陳郁婷期望打破這道隔閡，拉近與家人們的距離。雖然從小她就不太擅於跟大人當面直接溝通，也不會主動向別人分享自己的心情，但喜歡戲劇表演的她，有著敏銳的觀察力與表演天賦，所以除了特地降級報考臺灣戲曲學院就讀，學習表演藝術基本功，平時還喜歡透過影像創作在社交媒體分享自己的所見所聞，藉以增加與同學、朋友的互動。

既然跟同儕之間可以透過影像分享增加對彼此的認識，陳郁婷相信也能夠讓她跟媽媽、阿公、阿嬤等最親愛的家人創造適當交流機會。像是目前她在臺北住校，平時不住在家裡，如果讓家人看看自己跟同學出遊的照片，或者回宜蘭時拍下的生活點滴影像創作，應該可以成為彼此交談的話題，並讓他們了解「陳郁婷已經長大，有自己的想法跟見解，不再只是一名小孩子」。



陳郁婷與家人分享壯闊的史蹟-小南門。



整理照片及撰寫介紹。



參與蒙古游牧圖書館活動，學習不同族群文化特色。



圖為郁婷所拍攝的照片

更成熟懂事，主動拉近家人情感距離

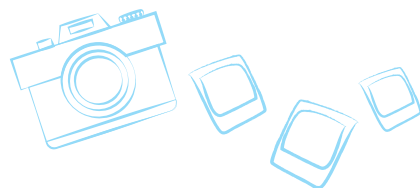
後來在移民署專員的告知下，陳郁婷得知築夢計畫可以申請獎助基金，她決定將心中想法付諸實現，購買一台相機好好學習拍攝技巧，讓作品可以完整呈現她想傳達的訊息與意境，獲得家人的理解認同。

恰好陳郁婷有位親戚是攝影協會成員，除了借她專業攝影書籍鼓勵自我摸索，也願意就拍攝技法指導她拍出更具生命力的影像作品。她計畫如果自學有成，屆時大家喜歡她所拍攝的作品，會另外舉辦個人作品展，邀請家人和同學前來觀賞，讓大家了解她在不同面向的成長與進步。

有夢最美，築夢經驗談

或許是家庭成長背景的關係，陳郁婷個性較為成熟有主見，如今參加築夢計畫更讓她懂得「做自己想做的事情時，千萬不要懷疑自己，要能樂在其中。」尤其築夢過程中如果遇到挑戰與困難，應該讓自己靜下心來深思熟慮，相信只要有決心與毅力、有目標與行動力，成功僅僅一步之遙。

給新住民們的勉勵
在臺灣，最溫暖的是人，處處充滿人情味
在臺灣要加油！

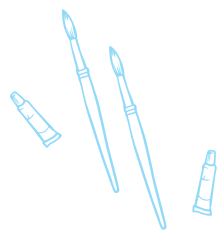




黃文靜女士的

築夢計畫

我的家庭同鄉繪



藝術是創作者思想、生活、視野的具體呈現，超越色彩、圖像、線條等表現形式之外。在臺灣居住生活十二年的黃文靜，生活中印象最開心的事情，莫過於自己兩名小孩時不時拿著家裡收藏的故事繪本，黏在她身邊撒嬌地說著：「媽媽，講這個故事給我們聽！」替親子之間締造了無數難忘回憶。

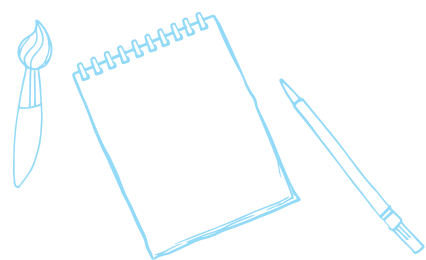
把故鄉記憶做成繪本，讓小孩更了解媽媽

本身對創作相當感興趣，平時會動手繪畫、製作手鍊和包包的黃文靜，明白繪本不只是一本書，而是獨特的藝術媒介，傳遞來自世界各個角落的風俗民情，讓人透過閱讀文字以及欣賞圖畫，探索有別於日常生活的知識與智慧。

像某一次黃文靜跟小孩共同製作繪本的過程，腦海中便浮現印尼家鄉的風景，以及小時候跟其他朋友嬉戲的畫面，她驚覺：「我的故事也可以變成繪本！」如此一來，透過色彩豐富生動的畫面與線條演繹，小孩能夠了解媽媽的生長背景與母國文化，這將是其他繪本無法取代的意義與價值。



與新住民姐妹討論如何家鄉呈現在繪本中。



號召新住民製作繪本，分享多元文化價值

這樣的想法一直縈繞在黃文靜心中，不久之後，受到移民署新竹市服務站志工的鼓勵，告知不妨申請移民署築夢計畫。渴望夢想成真的她於是著手準備計畫書，希望除了帶領自己的小孩創作繪本，還能夠號召其他新住民與臺灣本地人攜家帶眷參與，分享各自國家的故事與特色，並藉此教育小孩認識多元文化差異，學習相互信任、相互理解與相互尊重。

築夢計畫期間，黃文靜預計集體創作二十本繪本，呈現形式不拘，可以只是一張張相片，也可以只有圖畫沒有文字，舉凡能夠完整傳遞創作者想訴說的故事，具有想像力與創造力，都是她的目標與期望。

有了家人的支持，築夢過程一點也不嫌累

當所有繪本皆製作完畢，黃文靜會再將整趟過程以及成品內容，編輯成一本獨一無二的冊子，作為美好記憶留念，替這整趟教學畫下完美句點。往後如果有需要，更可以當成指導教材，啟發更多家庭全家一起動手製作繪本，增進感情並培養藝文氣質。

做出一本繪本已經相當有成就感，更何況指導所有學員製作出二十本繪本，過程中包括準備材料、聯絡學員、尋找場地等大小事都必須由黃文靜親自處理。但這是她想做的事，所以一點也不以為苦，特別是小孩看見媽媽忙進忙出會主動幫忙，老公抽空幫忙檢查故事腳本，家人的支持永遠是最強大的推動力。



我的家庭同鄉繪-課程圓滿完成。

有夢最美，築夢經驗談

原先沒有抱持太大希望，黃文靜認為報名築夢計畫並不會被選上，最後卻出乎所料獲得獎金，讓她深信只要心中藏著夢想，就應該把握任何機會試著去實現，一旦踏上實現夢想的道路，就應該肩負起責任感全力以赴，才不會辜負伸出雙手幫助的家人與朋友。



學員們在黃文靜的教導下，製作獨一無二的繪本。



新住民家庭一起合力完成繪本。



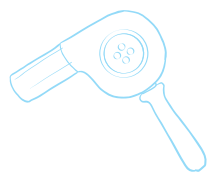
給新住民們的勉勵
在人生的旅途中，每個人都有夢想，希望大家都能達成夢想！



李仕芬（左二）與家人，假日至安養中心關懷老者。

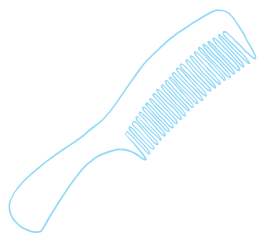


李仕芬女士的 築夢計畫



義剪美髮魔術師，到府剪髮送愛心

幫助他人是李仕芬從小抱持的志願與信念，這十二年在臺灣定居生活，依舊保留這份初心，希望有適當機會可以回饋社會。平時會幫小孩跟先生修剪頭髮的李仕芬，偶而覺得自己剪得不錯，偶而則不太滿意，因此在大嫂建議與鼓勵之下，她報名參加美髮培訓中心課程，想著如果能夠專精剪髮手藝，不僅擁有一技之長，將來還可以幫助偏遠地區居民義剪頭髮，讓他們不必煩惱路程遙遠，實現一直以來渴望助人的夢想。



李仕芬到訪社區進行義剪的活動。

持續精進剪髮技藝，幫助需要幫助的人

平日必須在大姊的麵店工作到晚上，在105年全家參加小孩學校舉辦的童子軍活動時意外得知移民署築夢計畫，於是便著手擬訂義剪的築夢計畫書，積極進修美髮課程，並順利在106年2月考取丙級美髮證照，希望自己辛苦學得的技能，能夠運用在需要幫助的人身上。

得知成功獲得築夢計畫獎金之後，李仕芬既興奮又緊張，特別是為了讓參與義剪的民眾能夠信服她的手藝，因此先找家人、親戚練習剪髮，甚至還請託兒子就讀的幼稚園老師，告知其他家長如果有理髮需求，都願意免費到府幫忙修剪，希望把握任何能增進技能的機會。



不僅考取丙級執照，也慢慢買齊剪髮用品。



提供到府義剪服務，只為貢獻一己之力

肯花費時間磨練技術之外，李仕芬也購齊所需要的剪刀、剃刀等設備，再透過鄉里長和學校聯繫，計畫每個月固定一至二次，替有理髮需求的弱勢族群義剪，並且也提供安養長照中心或偏鄉地區到府義剪服務，在能力範圍內儘量貢獻助人。

隨著參加義剪人數越來越多，她計畫將每一次義剪的髮型拍攝下來集結成冊，製作成專屬美髮造型書，不僅日後方便提供給參加義剪的民眾參考挑選，也算是替自己這一階段的成長學習留下紀念。

變身助人者，心情更開心生活也更充實

自從學習剪髮技藝以及幫忙義剪，李仕芬感受到自己活力倍增、生活也更加有趣，因為不再只是住家、麵店兩點一線固定生活模式，在義剪過程中，除了可以藉此認識到不同的人拓展視野外，尤其義剪完聽到稱讚與感謝，一切辛苦努力都已值得。

感謝先生和家人們一路走來的支持與鼓勵以及政府提供資源照顧新住民，讓自己有機會從受助者變成助人者，傳播愛心正能量。



李仕芬替社區老人進行剪髮。

有夢最美，築夢經驗談

有夢想的人不僅有自信，也充滿熱誠願意幫助他人完成夢想。李仕芬現在接送小孩上下學時，遇到其他新住民家長，都會告知大家、移民署有築夢計畫，希望只要心中存有夢想，除了尋求家人的支持，不妨利用這個難得機會做好規劃勇敢實現。

給新住民們的勉勵
有夢想的人最有魅力，為夢想勇敢一次吧！

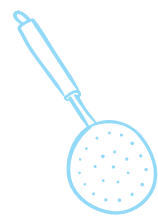


遲美玲女士的

築夢計畫

一步一餃印

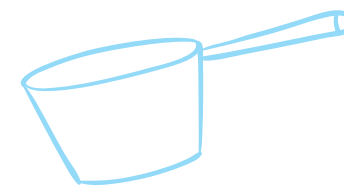
做夢不分年齡大小，大人也應該勇敢追尋美夢成真。
 九年前結婚後搬到臺灣居住，
 遲美玲一直專職當名家庭主婦，無私奉獻照顧全家大小。
 直到小孩開始上學，她才參加學校替新住民家長開設的課程，
 學習烹飪、手工藝、電腦操作等技能。
 在跟其他新住民姊妹一起交流互動的過程中，一個念頭逐漸興起：
 她想創業賣餃子以及教大家她拿手的包餃子功夫。



媽媽的創業夢，家人全力支持當後盾

有一顆想回饋的心，卻苦無機會與管道，幸好遲美玲看到移民署築夢計畫，於是開心地跟家人討論，結果三名兒女很貼心地說著：「以前都是媽媽問我們的夢想，那媽媽的的夢想又是什麼呢？」於是在家人全力支持下，包括大女兒幫忙負責網路行銷、小女兒幫忙負責記帳，她鼓起勇氣與力量，決定「一步一餃印」完成自己的創業夢。

出生在黑龍江的遲美玲，從小逢年過節家裡都會包餃子，除了全家一起享用，還會額外送給親戚鄰居品嚐，所以她包餃子的功力早已是職業級水準。來到臺灣後，認識的朋友早有耳聞她包的餃子特別好吃，每次都會建議她多包一些賣給他們大飽口福。



在香村社區活動中心舉辦公益包水餃活動。



遲美玲細心教導包水餃。

創業也能提供就業，幫助有需要的人



基於包的餃子都是家人、朋友在吃，遲美玲非常在意均衡營養與食用安全，所以除了抽空考取麵食證照，考慮到自己的小孩子不愛吃蔬菜，決定在傳統的酸菜豬肉餃之外研發新口味，將有機種植的菠菜和胡蘿蔔打成汁後，跟麵團攪攪做成綠色跟橘色水餃皮包餡，既賞心悅目又可豐富口感層次。

另外，因為築夢計畫相助，對做生意有興趣也正在參加新住民創業課程的遲美玲，積極著手布局網路行銷，欲在老客戶之外擴展新的消費族群，屆時如果建立成功商業模式、訂單大增，可以邀請社區媽媽、新住民、弱勢家庭一同參與，並且提供適當工作機會，幫助他們學習一技之長貼補生活家用以及尋找自我價值。



帶領社區耆老享受包水餃樂趣。

鼓勵交流互動，促進社會和諧與進步

同時遲美玲計畫挑選適當時機舉辦成果分享會，邀請新住民和社區媽媽一起來包餃子、煮餃子，關懷社區老人與弱勢家庭。

對她來說，做善事之餘，希望藉此鼓勵大家走出家門交流互動，讓更多人了解新住民，促進彼此的理解與尊重，並且透過難得的機會教學相長，向其他新住民姊妹請教煮水餃或是練習說臺語的秘訣，都能夠由衷感到幸福快樂。

有夢最美，築夢經驗談

雖然遲美玲成功申請到築夢計畫補助，但她替大部分無法寫出順暢中文計畫書的新住民感到不捨，尤其他們當中許多人在手工藝、烹煮等方面有獨到天份，卻苦無機會大展身手。因此她藉此鼓勵新住民：築夢的前方總有不少挑戰，千萬記得要堅持信念，並懂得爭取機會、善用自已的才能，這樣才能成就人生價值，否則沒有動手開始做，夢想永遠只是夢想。

給新住民們的勉勵

每個人都有自己的夢想，只要你心中有夢，像我一樣的去實現，築夢的過程中會有一些考驗和挫折，但是政府有很多資源幫助我們。我相信只要你做了，就有可能會實現你的夢想。

名嬌鶯（右二）邀請新住民姊妹至越夢廚房體驗越南家鄉美食。

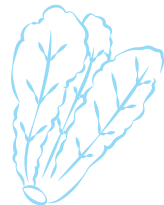


名嬌鶯女士的

築夢計畫

越夢廚房小學堂

宮崎駿動畫電影裡有一句經典台詞：夢想不會逃跑。所以只要想實現，深埋心裡的夢想總有一天可以成真。從小就想當老師的名嬌鶯，因為家境不好，國小畢業之後便停止升學，開始幫忙父母照顧家裡以及工作，每每看見鄰居和同學穿上漂亮制服上學，心裡總會覺得遺憾，無法繼續讀書實現當老師的夢想。



越式春捲完成！

使用有機蔬菜及越式醃肉，教導製作春捲。



因緣際會，心中藏覓已久的夢想再度發聲

長大後嫁到臺灣居住在臺南七股，除了盡本分扮演好老婆、好媳婦與好媽媽的角色，囿於家庭經濟壓力，名嬌鶯還必須到工廠賺錢擔任作業員，壓抑心中曾經澎湃激動的夢想。

直到104年小孩的學校舉辦異國美食活動，因為外婆是辦桌總鋪師，小時候長期擔任助手的名嬌鶯習得一手好廚藝，於是被邀請去料理越南食物。當她看見孩子們吃到她做的越南薄餅後展開笑顏，欣慰之餘，心中也浮現一股聲音：我想開一家屬於自己的小吃店，歡迎大家來品嚐我的手藝，之後還可以教大家烹飪，一圓當老師的夢想。



名嬌鶯邀請眾好友一起品嚐越南料理。

不怕失敗奮力一搏，一年內實現兩個夢想

這個聲音不斷地催促著名嬌鶯，最後她決定奮力一搏，很快辭掉作業員工作，104年11月底租到店面，105年1月初開幕，正式在臺南市區租了店面創業，從裝潢、擺設到烹飪器具的構思與購買，全部一手包辦，她語氣堅定說著：「即使失敗，我也不後悔，因為嘗試過了。」

開店至今已經快滿一年，越南美食小吃店的營業已經步上軌道，名嬌鶯心裡的声音再度響起：「我還有一個當老師的夢想。」恰巧移民署築夢計畫開放報名，覺得機不可失，她利用工作空檔擬定申請計畫書，希望開設用越南語教學的烹飪教室，教導新住民家長以及二代學會烹煮越南料理，除藉此加強親子互動情感，同時也引導大家走出家門，展開社交生活圈。



現場以越語來示範，如何烹調越南美食；由左至右分別為豬腳、春捲、發糕。

行程滿檔也不怕，因為這是自己追求的人生

成功獲得獎金之後，無比開心的名嬌鶯，之所以選擇在民風純樸的臺南七股開設烹飪教室，用越南語傳授拿手的越南料理，乃因為長年居住於此，她知道這裡有不少來自越南的新住民，所以特別希望有適當機會讓新住民子女學習越南語，一方面可以跟自己的媽媽溝通，另一方面可儲備語言資產，增加未來就業工作的競爭優勢。

從創業開店到當起烹飪老師，小時候的夢想可以說都實現了，名嬌鶯非常感謝家人跟築夢計畫的支持，雖然平時必須忙著照顧麵店與家庭，到了假日既要擔任越南語教學志工還要開班授課，行程滿檔十分忙碌，但她精神奕奕活力十足，畢竟找回了自信，過著自己想要的人生。

有夢最美，築夢經驗談

如果一樣有深藏許久未能實現的夢想，名嬌鶯鼓勵大家要勇敢嘗試不要放棄，否則心裡徒留遺憾，後悔時恐怕就來不及了。所以她很開心自己當初做了對的決定，人生就應該為了夢想而努力。

給新住民們的勉勵

希望有夢想的姐妹們不要輕易放棄自己夢想，
我們別忘了給自己一個努力的機會，
一起為夢想而努力吧，我相信，我們可以的，我們一起加油喔。

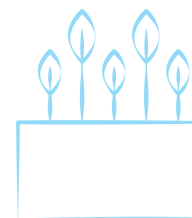


金玲燕女士的 築夢計畫



深植環保及健康概念—魚菜共生技術指導

新聞一直報導人類正面臨地球暖化、垃圾過量以及蔬菜殘留農藥等環境污染課題，然而真正身體力行改變生活習慣的人卻不多。鑑於之前跟著新竹縣新住民關懷協會一起參與淨灘、淨山活動時，每次總能撿拾好幾十袋垃圾，覺得非常不可思議的金玲燕，深深有感環境保護需要更多人自覺性改變，特別是每一個人從改變自己的生活習慣做起，美好願景才有真正實現的一天。



工作之餘上課學習，探索魚菜共生系統

近年來大眾非常在意食安問題，金玲燕認為與其擔心餐餐外食傷身，不妨試著自己在家種菜來吃比較安心。特別是在網路上看到「魚菜共生」相關介紹後，想利用大自然循環生態鏈，種植出不必噴灑農藥、施作化肥、添加生長激素的蔬菜，替全家人健康把關。

為了進一步熟知如何建構魚菜共生系統，白天仍有工作的金玲燕開始利用排休空檔上課。不過隨著越學越深入，她發現實行有一定難度，沒有想像中簡單，尤其相關費用花費並不低，因此她一邊學一邊探索，希望找出符合經濟效益並且適合自家種植條件的設備工具。

有志者事竟成，夢想實現收穫滿滿

在興致以及夢想催促之下，金玲燕投入甚多時間與精力，最後她決定在自家陽台採用魚菜共生系統種植適合水耕的植物，恰巧經移民署新竹縣服務站專員告知，移民署的築夢計畫可以申請獎金，於是她著手撰寫計畫書，希望藉以實現推廣魚菜共生的理念。

所謂有志者事竟成，雖然第二屆築夢計畫不幸申請落選的她，終於在第三屆再接再厲下，最後成功獲得補助，如今金玲燕已按照既定計畫選購材料、養水、養魚以及試種萵苣，雖然初期數量不多，但讓婚前完全沒有農務經驗的她，已有到滿滿的成就感。



魚菜共生系統。



心懷感恩無私回饋，推廣魚菜共生好處

因為對築夢計畫以及家人的支持心懷感恩，金玲燕也想透過指導推廣作為回饋，讓更多人認識到魚菜共生的好處，像她認識的公司同事和新住民家庭，大都知道魚菜共生種植的有機蔬菜可以兼顧環保與食安，願意嘗試利用自家陽台或屋頂自耕自食。

由於體認環保意識必須向下扎根，金玲燕計畫跟學校合作，分享自身經驗與技術，讓小朋友一起加入愛護地球的行列，成為環保小尖兵。



金玲燕致力推動環保，期盼種植有機蔬菜，提高大家環保意識。



指導新住民姐妹如何使用這套系統。

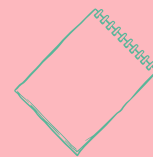
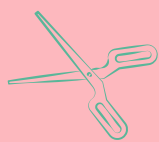
有夢最美，築夢經驗談

雖然前年徵選築夢計畫落選，但金玲燕沒有因此選擇放棄，反而做足準備再度申請。她非常希望以自己為例，鼓勵新住民不要因為過程中的挫折，感到氣餒甚至放棄，應該試著當成一次學習機會，藉以重新省視並完備築夢計畫執行細節，相信從中獲取的寶貴經驗，有朝一日可以成為築夢的養分。



給新住民們的勉勵
只要你願意努力，一定可以完成夢想的。





2017第3屆
新住民及其子女
築夢計畫成果專輯

家庭組



蒙古媽媽們的游牧圖書館 64

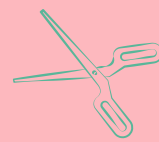
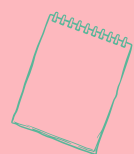
我的田園夢，孩子們的快樂天堂 68

「捲」出我們的奇幻世界～越南立體捲紙藝術創作種子培育計畫 72

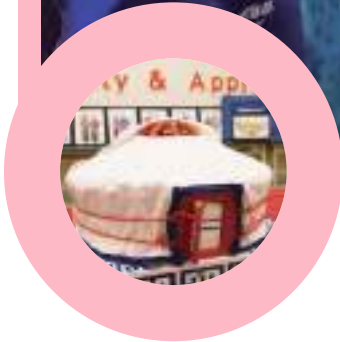
甜蜜新生活，烤出新希望 76

小小發明家的圓形夢 80

有機生活，我做主 84

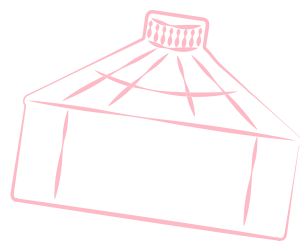


游牧圖書館蒙古媽媽們的合照。



林采霖女士的

築夢計畫



蒙古媽媽們的游牧圖書館

語言，集結了文化的傳承脈絡與價值觀，是認識一個國家的重要媒介。在臺灣，中文與英文兒童書籍四處可見，但是對於來自蒙古、已經定居宜蘭五年的林采霖來說，養育兩名小孩的過程中，因為周圍極少蒙古語言相關書籍，無法讓孩子真正認識媽媽的母國歷史跟文化，心底總覺得稍嫌遺憾，所以希望集結蒙古新住民家長，透過象徵蒙古文化的「游牧式」圖書館募集蒙古語書籍，讓居住在臺灣各地的孩子，可以一起學習蒙古語並且體驗蒙古傳統文化。



現場展示蒙古國傳統文物及表演，（從左至右）分別為弓術介紹、馬頭琴、軟骨功、傳統舞蹈。



在臺灣看見父母家鄉才有的蒙古包，小朋友開心嬉戲。

透過閱讀，學習蒙古語以及探索蒙古文化

因打造蒙古包游牧圖書館無法憑靠一己之力，因此幾位蒙古新住民媽媽們在105年4月先向周邊認識的朋友、書店與國際組織募集將近三百本蒙古語童書，然後透過郵政體系，將書冊郵寄給有借閱需求的家庭與小朋友。

接著，在網路上看到移民署築夢計畫，便決定由林采霖作為代表提出申請，希望逐步完成游牧式圖書館的建置，屆時只要巡迴全臺各地，就能夠提供便捷的圖書借閱服務，並且趁機串連臺灣各地蒙古新住民，進行互動交流，以及向臺灣民眾推廣蒙古文化。

打造交流平台，促進族群與世代相互了解

作為游牧圖書館展示主體的蒙古包，為求原汁原味，是耗時近一個月的時間才遠自蒙古空運來臺。啟用當天，林采霖與蒙古媽媽們特別規劃慶祝活動，邀請在臺蒙古留學生表演傳統舞蹈及音樂演奏，讓從未親眼看過蒙古包的臺灣民眾以及新住民子女，有機會體驗游牧民族的生活型態，成為絕佳的文化交流場域。

之後隨著游牧圖書館將開始巡迴各地，舉辦例如「蒙古文化夏令營」、「快閃見面會」、「蒙古遊戲日」等活動，讓圖書館不僅能夠提供各種蒙古書籍借閱，同時也讓社會大眾都能來體驗及學習蒙古語、蒙古遊戲、蒙古舞蹈等，藉此搭建一個獨特又具創意的教育平台。



由左依序排列：蒙古媽媽們及子女（左一、四、五、九、十）；臺北國立圖書館副館長王淑滿（左二）；駐烏蘭巴托貿易經濟處代表海隆（左三）；內政部移民署長何榮村（左六）；蒙藏委員蒙事處處長海中雄（左七）；駐烏蘭巴托貿易經濟副處長雅·鋼把塔（左八）。內政部移民署何榮村署長與貴賓祝賀游牧圖書館築夢成功。



搭建空運來臺的蒙古包。



教育扎根不停歇，游牧圖書館全臺走透透

教育為文化之根，不是營利事業，因此游牧圖書館沒有任何營運經費來源，都是靠大家幫忙協助，幾乎都是與林采霖一樣的全職媽媽成員，利用自己空閒時間積極參與，同時她也感謝築夢計畫提供獎金，幫忙完成想建立臺灣第一個蒙古包兒童圖書館的夢想。

築夢計畫是夢想的起點，如同教育沃土需要長期灌溉，林采霖與蒙古媽媽們表示，游牧圖書館不只是短期活動，會堅持一直傳承下去，因為這對於孩子的蒙古語口說能力、閱讀能力，乃至於文化視野、世界觀都有至關重要的深遠影響與意義。

有夢最美，築夢經驗談

游牧圖書館不僅僅是林采霖個人的願望，也是所有居住在臺灣的蒙古新住民的夢想，為了教育在臺蒙古子女，所以才不畏艱辛挺身而出，集結眾人之力實現完成。



給新住民們的勉勵

臺灣是我們第二個家，
我們有很多機會以及方式能夠對臺灣社會以及我們下一代帶來更多的貢獻，
當然這都來自於臺灣政府的大力協助，提供給我們很多的社會資源，
新住民請加入我們，讓你們的夢想成真



鄭小蘭（右一）與家人的健康無農藥蔬菜大豐收。



鄭小蘭女士的

築夢計畫

我的田園夢，孩子們的快樂天堂

傳統農村生活並非一文不值，有時候回歸自然純樸，反而能幫助我們找回快樂與幸福。

出生在福建偏僻山區的鄭小蘭，是大山裡的農家孩子，雖然小時候覺得荒涼落後，

但長大後到城市工作，才發現一切生活物質得依靠金錢交換，並且到處一味追求開發，導致水泥化環境不斷擴張，反而認為家鄉是一片難得淨土。



手工打造「以色列滴灌技術」，讓水資源永續循環。

回歸自然，要給小孩不一樣的成長記憶

結婚生子後，由於非常渴望孩子能夠在單純快樂的自然環境中成長，因此九年前，鄭小蘭跟家人一同搬回馬祖北竿定居。

相較於城市的車水馬龍，保有寧靜環境的馬祖，確實能夠讓小孩在成長時期向大自然學習，激盪出想像力與創造力，體驗跟其他都市小孩不一樣的生活型態。

身為專職家庭主婦的她，為回歸自耕自足的生活模式，開始整理鄰居荒廢土地種菜，自行製造堆肥種菜，用最天然健康、沒有噴灑農藥的方式栽種安全蔬菜給家人吃。

堅持施行生態農法，確保環境自然無害

自耕自足的生活不亦樂乎，但是近幾年馬祖旅遊業興盛，許多屬於馬祖島嶼特有天際線的美陸續消失，為了享受陶淵明般耕讀田園樂趣，決定回到祖先原始休耕五六十年的荒廢土地上繼續種植健康無農藥的蔬菜。

荒廢多年的土地在夫妻倆攜手整理過程中，無意發現這裡是北竿雌光螢的原生地，因此決心予以復育。然後因山坡耕地較為分散，為了方便灌溉，所以決定規劃成馬祖第一個採用「以色列滴灌技術」的示範農地，藉以節省灌溉用水，並且達到完全循環的目標。





鄭小蘭與先生、孩子們共同整地。



除了有機農園，更希望規劃成「食農教育親子體驗基地」，打造下一個觀光盛地。

夢想不僅實現成真，還比原本獲得更多

另外，鑑於日益增多的觀光客，鄭小蘭希望除了藍眼淚和螢火蟲之外，馬祖還有四季都可參訪的景點，因此計畫把自家農地規劃成「食農教育親子體驗基地」，不僅會利用古老智慧製作純土土灶，同時也將打造數個樹鞦韆，讓大人小孩都可以開心地在農田樹林之間玩樂，肚子餓了直接摘採無毒蔬菜現煮現吃，響應回歸自然的初衷。

想做的事情雖然越來越多，但鄭小蘭看著目標一步步邁進，心裡越見踏實，尤其非常感謝移民署築夢計畫的協助以及先生的大力支持，使所有困難都可迎刃而解，現在她的夢想不僅實現成真，還比原本想的獲得更多。

有夢最美，築夢經驗談

人人都有夢想，但是一想到實現執行，負擔跟壓力總會伴隨而來，容易讓人因為形單力薄或者支援不足就放棄了。很幸運地，鄭小蘭有先生的全力支持以及築夢計畫獎金，讓她築夢過程中不會因感到孤單而放棄任何希望，可以一路堅持下去，努力達成心中所設定的目標。

給新住民們的勉勵

真的很感恩新住民築夢計畫來幫忙，
讓我的田園夢想成真，有夢想只要努力堅持就可以成功的！



阮氏雪（右一）與姊姊阮氏貞加入捲紙團隊，推廣獨特越南技藝。



阮氏雪親自指導越南捲紙技藝。



阮氏雪女士的

築夢計畫

「捲」出我們的奇幻世界～

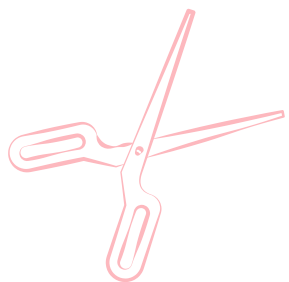
越南立體捲紙藝術創作種子培育計畫

臺灣本來就是充滿多元文化的社會，如今又有來自各國的新住民加入與發聲，更加顯得精采繽紛。來自越南的阮氏雪，已經在臺灣居住九年，一直想要推廣具有越南文化代表性之立體捲紙藝術，因為不像某些藝術形式較為曲高和寡，捲紙是一般人在家裡就可以利用簡單材料，做出一朵花、一幅畫或一個筆筒的實用生活藝術，很適合用來怡情養性以及佈置居家空間，提昇整體美感素養。

推廣越南捲紙藝術，豐富臺灣文化風貌

因緣際會，阮氏雪陪同對越南立體捲紙藝術感興趣的姪子一同回到越南，並從基礎開始學習，隨後每年返鄉觀摩研討，藉以了解相關技法與應用。而為了讓更多人了解新住民的母國文化，替臺灣帶來豐富精采的文化面向，阮氏雪組成了越南文化及捲紙推廣團隊。

這幾年下來，她所屬的捲紙推廣團隊曾經榮獲文化部「新住民藝文體驗推廣實驗計畫」經費補助，帶著越南捲紙藝術作品走進社區與校園舉辦展覽，並多次開辦初級體驗課程，由於頗受好評，所以吸引許多人想要加入，甚至她說還有人千里迢迢從巴西回臺，就是想要學會捲紙創作再回巴西大力推廣。





阮氏雪感謝移民署補助，讓她與團隊可以推廣家鄉技藝給更多人學習。

鼓勵新住民參與，建立社會交流互動管道

看到這麼多人對捲紙藝術懷抱熱情與興致，當阮氏雪得知移民署築夢計畫之後，便覺得這是天賜良機，希望爭取到獎金培訓更多藝術種子。

正式獲選後，阮氏雪相當開心地承租適當場地、購買相關材料設備，招集團隊講師，在二個月內開設十堂課程，教授學員超過一百六十個人次。過程中讓她最欣慰的不僅是新住民及子女踴躍參加學習外，許多居住高雄、臺南、屏東等地的新住民，更在課程中順利培訓成種子教師，等待他們回到居住地開班授課，可望進一步提升越南捲紙藝術的推廣成效。



越南捲紙體驗課程。



感謝家人支持，當名稱職的文化傳遞者

回首這一路來推廣越南捲紙藝術，阮氏雪沒想到可以走得這麼遠，尤其她遇到許多貴人，不僅協助推廣有成，更讓她學會如何分配管理工作，跟團隊成員攜手並肩達成設定目標。

另外，她也十分感謝老公與家人的支持與包容，有時購買了材料回家，沒待多久又準備出門，老公不生氣反而貼心地說：「沒關係，你放著，我會幫忙整理。」讓她可以無後顧之憂，徹底做個盡職的捲紙藝術傳遞者。

有夢最美，築夢經驗談

推廣越南捲紙藝術是阮氏雪多年的夢想，只要有能力就樂意多做一點，因此即便學會講國語已經很難，她還願意接受更大的挑戰，試著全篇用中文寫出申請計畫書。幸好最終成功獲得築夢獎金，可以減少部分經費負擔，讓她加快夢想實現步伐，證明「天下無難事，只怕有心人」。



給新住民們的勉勵
不要放棄任何機會，
只要努力就有實現的可能性。



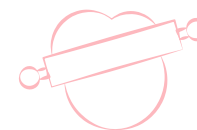
葉鳳玲（左一）與女兒在自家一樓擺攤幫助家計。



葉鳳玲女士的 築夢計畫

甜蜜新生活，烤出新希望

離開故鄉，到了陌生異地，面對不同生活體驗與習慣，必須讓自己歸零，學習重新開始。原本在福建廈門貿易公司上班的葉鳳玲，八年前嫁到臺灣之後，告別過往累積的人脈與經歷，逐漸疏遠了熟識的朋友與家人。為了在臺灣展開新生活，她希望學習一技之長開始工作，因此報名參加職訓局開辦的烘焙證照課程。



習得烘焙一技之長，創業尋求經濟獨立

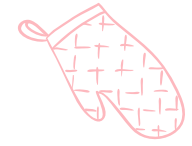
兩個月的課程，在老師仔細教導與自己認真學習之下，毫無任何烘焙經驗的葉鳳玲很快抓住要領，每天下課後回到家，嘗試著製作牛奶布丁、手工造型餅乾到市場擺攤販售，客人的認同讓她決定開啟專職的烘焙人生，改善家庭經濟狀況。

堅信「只要不怕苦不嫌累，生活會越來越好」的葉鳳玲，隨著自製自售的手工餅乾跟布丁陸續獲得好評，因此想生產更多烘焙產品販售，然而家裡只有兩台小烤箱，單次只能各烤13片跟21片小餅乾，讓她幾乎天天熬夜做到凌晨兩、三點，連女兒央求陪伴讀書跟睡覺，都必須狠心說聲不，實在是擔心一旦耽擱，將影響出爐數量，隔天無法準時出貨，影響商譽。

葉鳳玲感謝移民署補助，購買專業烤箱及烘焙推車，逐步完成夢想。



葉鳳玲用心製作的手工餅乾、點心。



因為築夢計畫，可望逐步添購專業設備

擺攤零售之外，葉鳳玲也接受委託訂單，製作婚禮小物、手工造型餅乾、牛軋糖、棗泥核桃糕、杏仁瓦片、伴手禮：夏威夷豆塔、鳳梨酥、蛋黃酥等，一則增加品項擴展市場，二來也能增加穩定收入來源。不過她依舊得靠著兩台小烤箱慢慢製作，未有專業烘焙設備幫助大量生產提高獲益。

幸好移民署的築夢計畫讓葉鳳玲看見了希望。提出申請並成功獲得補助的她，為了讓得來不易的築夢獎金發揮最高效益，除了重新斟酌材料與機器設備購買的優先順序外，也商請烘焙課程老師詢問廠商可否分期付款，希望逐步完善專業設備。同時她也準備在自家一樓外固定擺攤銷售，就近照顧小孩兼顧工作與家庭，堅信「未來掌握在自己手上」。



得失不要太在意，新的開始總有新收穫

靠自己一雙手製作蛋糕、餅乾和布丁，生活從黑白逐漸變成彩色，葉鳳玲成功創業邁向經濟獨立，又因為參與義賣活動以及社團法人臺南市觀光協會、新住民關懷服務協會的烘焙教學課程，認識到許多新朋友，並且她從不吝於以自身經歷為例，向其他需負擔家計的新住民分享如何靠自身能力展開新生活。

特別是「不管以前在家鄉做過什麼，就算是白領階層也不要太在意，只要用心重新開始就不難，不要太在意得失，畢竟有失必有得。」如今葉鳳玲走出困境、成功融入臺灣社會，不僅建立新的人際圈，看世界的眼界也更寬了，確實比預期獲得更多。

葉鳳玲與女兒一同販售商品。



附近的新住民姐妹，不僅是好客戶，更是鳳玲的精神支柱。

有夢最美，築夢經驗談

雖然手工餅乾跟牛奶布丁，每個也才不過十元或五十元，有時候一小時營業額還不一定能夠賣到基本時薪工資，但葉鳳玲不斷告訴自己：「不要害怕吃苦，也不要老是算一個小時能賺多少錢」，只要有心終能積少成多，夢想也能一步步實現。



給新住民們的勉勵
只要我們不怕苦不怕累，靠自己的雙手，
在這一樣可以快樂的生活。





劉落凡同學的（新竹市青草湖國民小學四年級）

築夢計畫

小小發明家的圓形夢



任何創新發明的好點子，都是來自於平時的觀察與體驗，想要解決日常生活所遭遇的不便。現今就讀國小四年級的劉落凡，三年級上數學課時，老師教導全班使用圓規在白紙上畫圓，雖然第一次嘗試很有趣，但使用起來不易操作，又有個尖銳針頭會造成刺傷，萬一就讀一年級的妹妹也想拿來畫圓，未免太過危險。

展現創新發明精神，勇於嘗試新鮮事物

劉落凡的眼中，無話不聊的爸爸讀過很多書什麼事情都知道，因此她回家後提起這件事並問到：「有沒有不用知道圓心位置，就可以畫出圓的方法呢？」來自馬來西亞，大學就讀物理科系的劉元宇，因對相關數理應用很熟悉，所以跟女兒說：「可以利用『泰勒斯定理』試試看！」

非常有實驗精神的父女倆，於是開始著手找來線、橡皮圈、圖釘等材料，想要運用泰勒斯定理畫出完美圓形。試驗過程中，劉落凡的發明熱情萌發，想跟爸爸一起構思新的圓規工具，爸爸認為近年流行的3D列印技術可以幫助他們製造出這款新的工具，不用找車床切削，只要一台電腦、一台列印機器就可以在家裡邊做邊改良，大幅降低發明門檻。



爸爸與落凡討論如何以「泰勒斯定理」設計安全圓規。



父女倆攜手合作，激盪想像力與創造力

雖然發明成本減少，但仍需要一筆支出開銷，恰好劉元宇在女兒學校網站看見移民署築夢計畫，決定父女攜手報名參加。如今成功獲得獎金，他們按照計畫開始購入3D列印機器，加上老師告知有適合小孩子學習的免費3D設計軟體，因此也開始自學繪製產品圖，再透過3D列印製作樣品。

當測試過程告一段落，劉落凡跟爸爸決定除了申請專利，還希望進行小規模量產，送給國小一年級學童幫忙驗證，讓他們除了應用在數學課本之外，還能夠真正透過實際操作了解到圓的特性，藉以從小接觸新事物，激發想像力與創造力。

接納多元文化價值，培養傑出優秀下一代

一直抱持啟發式教育理念的劉元宇，從小就希望女兒不要為了成績念書，而是要懂得運用創造力與想像力去認識這個世界，因此才會鼓勵並陪伴劉落凡在國小階段實現夢想，發揮自己的潛能與天賦。

在臺灣生活將近二十年的劉元宇也語重心長地表示，希望透過築夢計畫讓更多人知道，小小年紀的劉落凡之所以有靈敏的創造性思維，應該歸功於不同文化價值的激盪衝擊。因此臺灣社會如果願意接納多元文化的移民，想必可以教育出更有能力更傑出的下一代。

有夢最美，築夢經驗談

對任何人來說，發明創造是一條漫長路。很幸運地，在爸爸的陪同與支持下，劉落凡運用自己的長才與天賦，一步步把想像變成真實。雖然她也會覺得累，但是她更明白「做一件事不可能一次就成功」的道理，面對到困難與挑戰時，應該勇於面對，畢竟成功的前一步是失敗，堅持的下一步則是成功。



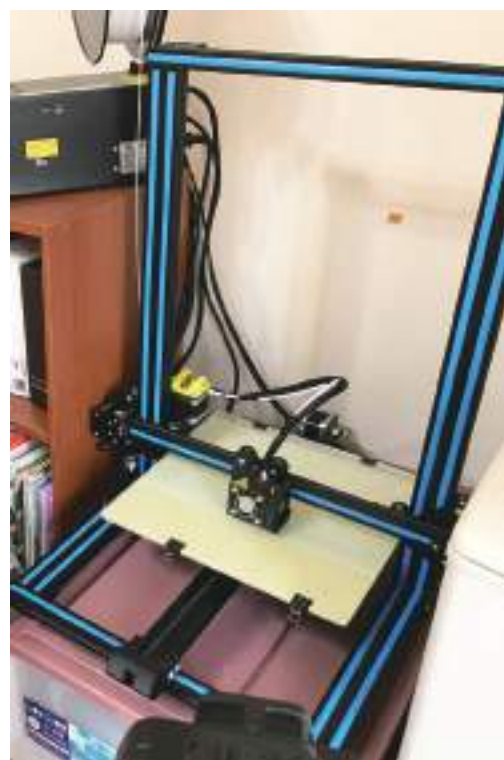
給新住民們的勉勵
3D列印其實很簡單，我要用它來實現圓規夢。



為求最好的呈現，製作圖規過程中不斷測試改良。



第一次完成成品，落凡指導妹妹使用。



3D印表機。

田子凝與家人在家種植有機蔬菜，維護家人健康。（左：田子凝、中：妹妹田子恩、右：媽媽柳家佳）



柳家佳女士 & 田子凝同學的 (臺北市民權國民小學四年級)

築夢計畫

有機生活，我做主

父母的天性，總是期望兒女比自己過得更好、比自己更出色。來自四川重慶的臺灣新住民柳家佳，是個標準的都市人，鮮少接觸自然事物，她憶起小時候曾經一次造訪農村，誤以為田園裡的麥子是韭菜，遂成為親朋好友茶餘飯後的笑柄。



手中是幫助土壤鬆軟的蚯蚓。



有機蔬菜開始萌芽。



將菜葉裝盤整理。



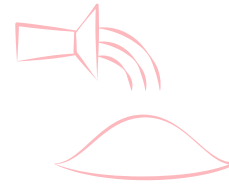
開始進行堆肥的處理。

自耕自食有機蔬菜，確保全家身體健康

如今身為人母，為了讓就讀國小四年級和二年級的田子凝、田子恩兩位女兒，從小有認識並接觸大自然的機會，一家四口居住在臺北市區的柳家佳，平日上市場買菜幾乎都帶著兩姊妹，鼓勵她們主動跟菜販購買想吃的蔬果，藉此知曉餐餐吃下肚的食材從何而來以及外型模樣。

上街買菜之外，母女三人參加讀經班時，認識到製作有機堆肥與有機土壤的DIY環保課程，因此受到啟發的田子凝便向母親提議，不如一起在家裡嘗試種植有機蔬菜，享受都市田園生活樂趣。

加上田子凝自己罹患自體免疫失調，得固定吃類固醇藥物改善病徵，還有愛吃肉不愛吃菜的爸爸，去年也因為急性主動脈剝離住院開刀，必須長期服藥治療，如果真的在家裡種植有機蔬菜自耕自食，可望維護全家人身體健康。



田子凝細心指導妹妹田子恩如何處理菜葉。



利用陽台空間種植有機蔬菜。



將種子播種在有機土壤。



田子凝學習植物栽培知識。

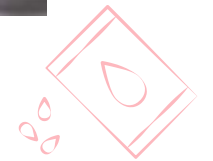
築夢計畫是動力，讓都市農夫成為可能

雖然利用自家陽台小規模栽種有機蔬菜不太困難，但耗費時程較長，例如等待廚餘堆肥發酵腐熟要一至兩個月，養蚯蚓改良土壤也要一至兩個月，之後才能真正開始種植蔬菜，如果有堆肥機助一臂之力，可望減少兩個月左右準備時間。

所以感受到田子凝孝心的柳家佳，得知移民署築夢計畫後，覺得機不可失立刻報名徵選，希望藉此當成圓夢動力，逐步完善相關設備，進而落實所學到的有機蔬菜栽培知識，變成日常居家生活常態。



柳家佳與女兒一起種植有機蔬菜。



自耕自食之外，販售盈餘一成回饋社會

成功獲得築夢獎金之前，田子凝跟媽媽已經開始使用咖啡渣跟菜葉進行堆肥處理，雖然發酵期間導致難聞臭味又滋生黑虻蚊蟲，讓人想避而遠之，但為了製造營養豐富的有機土壤栽種蔬菜，她們忍了下來，並且希望趕緊利用獎金購入堆肥機，減少發酵時程以及改善環境衛生。

如今母女三人非常期待趕緊進入下一個階段，開始栽種想吃的有機蔬菜，不僅可望替家裡省下一年約四萬四千元的菜錢開銷，她們還計畫跟熟悉的菜販商借攤位自行販售，屆時有營收將捐出一成盈餘幫助他人，體現「取之於社會，用之於社會」的回饋精神。

有夢最美，築夢經驗談

計畫再圓滿，做了才知道困難在哪。小小年紀但成熟懂事的田子凝跟媽媽說：「就像蓋房子，設計得再漂亮，住進去才知道哪裡需要調整跟維修。」因此移民署的築夢計畫不僅是支撐她們的最大動力，也讓她們了解唯有堅持信念不輕言放棄，才能克服萬難成功圓夢。

給新住民們的勉勵

親愛的姐妹們，不管大家來自什麼樣的家庭，我想，只要願意“改變”就可以跨過一切阻礙，路也會越走越寬。大家一起加油！讓臺灣變成我們的第二個故鄉。



出版日期 2017年5月
出版機關 內政部移民署
地址 100臺北市廣州街15號
電話 02-2388-9393
網址 www.immigration.gov.tw

新住民培力發展資訊網 ifi.immigration.gov.tw
外來人士在臺生活諮詢熱線 0800-024-111

設計編印 今周行銷股份有限公司
104臺北市南京東路一段96號4樓

「新住民及其子女築夢計畫」

指導單位 內政部
主辦單位 內政部移民署
中華民國內政部移民署 版權所有
NATIONAL IMMIGRATION AGENCY



移民署



新住民培力發展
資訊網

新住民發展基金 補助