

ယခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံတွင် ပထမဆုံးပြင်းထန်သော enterovirus
ဖြစ်ပွားမှုသည် မိဘများနှင့် ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများကို ပိုမိုသတိထားရန်
တောင်းဆိုထားသည်။

ဇန်နဝါရီ ၅ ရက် (၂၀၂၃)တွင် ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် နှာရည်ယိုခြင်း လက္ခဏာများ ခံစားရသည့် တောင်ပိုင်းရှိ အသက် (၄) နှစ်အရွယ် မိန်းကလေးတစ်ဦး နိုင်ငံတွင် enterovirus D68 ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရသူ အသစ်တစ်ဦး ရှိကြောင်း ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စင်တာများက ယနေ့ (၆)ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ (၇)ရက်နေ့တွင် ဖျားနာခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း၊ ဝမ်းဗိုက်နာခြင်း စသည့် လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာသဖြင့် ဆရာဝန်ထံ သွားရောက်ပြသခဲ့ပါသည်။ နောက်နေ့တွင် ရောဂါလက္ခဏာများ မသက်သာသောကြောင့် ဆရာဝန်ထံသို့ ထပ်မံသွားရောက်ခဲ့ပါသည်။ ပန်းနာရင်ကျပ်နှင့် myocarditis ဖြစ်သည်ဟု သံသယရှိသဖြင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်တွင် ဆက်လက်ကုသရန် လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပြီး စမ်းသပ်စစ်ဆေးပြီးနောက်တွင် enterovirus D68 ကူးစက်ခံရသည်ဟု သိရှိခဲ့ရပါသည်။ ဆေးရုံမှ enterovirus ပြင်းထန်သော ကူးစက်မှုဖြစ်ပြီး ဆေးကုသမှုခံယူပြီးနောက် အခြေအနေ တည်ငြိမ်လာသောကြောင့် ဆေးရုံမှ ဆင်းခွင့်ရ၍ ပုံမှန်ဘဝသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။

CDC ၏ စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးအချက်အလက်များအရ ပြီးခဲ့သည့်အပတ် (ဇန်နဝါရီ ၂၉၊ ၂၀၂၃ မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၄ ရက်) ဖေဖော်ဝါရီ ၆ ရက်အထိ၊ နိုင်ငံတွင် enterovirus နှင့် အရေးပေါ်လာရောက်လည်ပတ်သူ စုစုပေါင်း ၁၃၃၀ ရှိပြီး၊ ယခင်အပတ်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက၊ (၉၃၃) တိုးလာမှုသည် အဓိကအားဖြင့် နွေဦးပွဲတော်အားလပ်ရက်အပြီးတွင် ပြင်ပလူနာလာရောက်လည်ပတ်မှုများ ပြန်လည်စတင်ခြင်းကြောင့် ၄၂.၆ ရာခိုင်နှုန်း တိုးလာသော်လည်း

နေ့ဦးပွဲတော်မတိုင်မီ ဒုတိယပတ်မှ တတိယပတ်များထက် နည်းပါးနေသေးကြောင်းနှင့် မကြာသေးမီက ကန်ထရိုက်ဇာတ်ခွဲခန်း စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးမှုများသည် နိုင်ငံတွင် ရပ်ရွာ Enterovirus လှုပ်ရှားမှု ဆက်လက်ရှိနေသေးကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ကျောင်းအားလုံးသည် လာမည့်အပတ်တွင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပါမည်။ ကျောင်းသားလှုပ်ရှားမှုများ ပြန်လည်စတင်ခြင်းသည် ကပ်ရောဂါကူးစက်မှုအန္တရာယ်ကို တိုးမြှင့်လာစေနိုင်ပါသည်။ သတိရှိရှိနှင့် အပြောင်းအလဲများကို ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကပ်ရောဂါအခြေအနေ။ 2022 ခုနှစ်တွင် တရုတ်နိုင်ငံတွင် ပြင်းထန်သောရောဂါဖြင့် ရှုပ်ထွေးသော enterovirus ကူးစက်ခံရသူ 3 ဦး၊ 2 ဦးမှာ Keshaqi A2 အမျိုးအစား ကူးစက်ခံရပြီး 1 ဦးမှာ enterovirus D68 အမျိုးအစား ကူးစက်ခံရကာ 1 ဦး သေဆုံး (D68 အမျိုးအစား ကူးစက်ခံရ)၊ နှင့် 2023 ခုနှစ်တွင် Type D68 enterovirus ကူးစက်ခံရသူ 1 ဦး ရှိသည်။

CDC သည် လူအများအား D68 ရောဂါမှာ အဓိကအားဖြင့် မစင်၊ တံတွေး၊ ထိတွေ့ခြင်းမှ ကူးစက်ပြီး လက္ခဏာများမှာ ဖျားခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း နှင့် ချောင်းဆိုးခြင်းဖြစ်သည် ၊ herpetic angina သို့မဟုတ် လက်၊ ခြေထောက်နှင့် ပါးစပ်ရောဂါကဲ့သို့သော ပုံမှန် enterovirus နှင့် ကွဲပြားပါသည်။ လူနာအနည်းငယ်သည် အဆုတ်အအေးမိခြင်း၊ ဦးနှောက်ရောင်ခြင်း၊ ခြေလက်အကြောသေခြင်း နှင့် အခြားသော နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ရေးနှင့် ကုသရန် ကာကွယ်ဆေး သို့မဟုတ် ဆေးဝါးများ မရှိသေးပါ။ အထိရောက်ဆုံး ကာကွယ်နည်းများမှာ လက်သန့်ရှင်းရေးနှင့် ချောင်းဆိုးခြင်းဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်များ၊ လူစုလူဝေးရှိသော နေရာများသို့ သွားလာခြင်းကို လျော့ချခြင်း၊ ဖျားနာသည့်အခါ အိမ်တွင် အနားယူခြင်းကဲ့သို့သော အစီအမံများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ သင့်ကလေးတွင် ကိုယ်လက်အင်္ဂါ အားနည်းခြင်းနှင့် ထုံထိုင် ခြင်း သို့မဟုတ် ငိုက်မျဉ်းခြင်း၊ သတိလစ်မေ့မြောခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု

အားနည်းခြင်း၊ ခြေလက်များ အားနည်းခြင်း၊ ကြွက်သားများ အကြောဆွဲခြင်း (မရှင်းပြနိုင်သော
ထိတ်လန့်ခြင်း သို့မဟုတ် ရုတ်တရက် ကြွက်သားကျခြင်း)၊ အဆက်မပြတ် အော့အန်ခြင်း၊
အသက်ရှူကြပ်ခြင်း သို့မဟုတ် နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း တိရှိကြောင်း တွေ့ရှိပါက၊ ကျေးဇူးပြု၍
တတ်နိုင်သမျှအမြန်ဆုံးဆေးရုံကြီးသို့ သွားရောက်၍ ဆေးကုသမှု ခံယူပါ။
သက်ဆိုင်ရာအချက်အလက်များအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ CDC ၏
ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်ဝဘ်ဆိုဒ် (<https://www.cdc.gov.tw>) သို့
ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် ခေါ်ဆိုခအခမဲ့ ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေး hotline 1922
(သို့မဟုတ် 0800-001922) သို့ ခေါ်ဆိုပါ။