

# **Pelonggaran Pemakaian Masker dan Tindakan Pencegahan**

## **Epidemi Lainnya Dimulai pada 1 Desember**

CDC hari ini (28 Nov) mengumumkan bahwa seiring dengan perlambatan penyebaran epidemi domestik dan penyebaran penyakit menular pernapasan yang sudah stabil, demi mempertahankan pencegahan epidemi, menggerakkan roda ekonomi dan sosial, mempertahankan kapasitas pencegahan epidemi domestik dan secara efektif mengendalikan risiko, setelah penilaian komprehensif terhadap kondisi epidemi, mulai 1 Desember, langkah-langkah pencegahan epidemi akan dilonggarkan secara moderat, seperti memakai masker, dll. Berikut ini adalah peraturan terkait langkah-langkah pencegahan epidemi:

1. Di ruang terbuka dan area terbuka, tidak wajib memakai masker setiap saat. Namun, peraturan memakai masker untuk acara luar ruangan berskala besar pada akhir tahun/malam tahun baru akan dipertimbangkan secara terpisah, tergantung pada perubahan terkini kondisi epidemi.

2. Masker harus dipakai setiap saat di ruang tertutup atau area dalam ruangan (termasuk gerbong kereta, kapal, pesawat, dll.). Tapi, mereka yang memiliki kondisi khusus boleh melepas masker.

3. Mereka yang memenuhi kondisi berikut boleh melepas masker di dalam ruangan, tapi tetap harus membawa atau menyiapkan masker. Namun, jika Anda memiliki gejala terkait atau tidak dapat menjaga jarak sosial dengan objek yang tidak jelas, Anda tetap harus menggunakan masker:

(1) Berolahraga, menyanyi, dan berfoto individu/kelompok.

(2) Menyetir sendiri bersama anggota keluarga yang tinggal serumah atau saat menyetir sendirian.

(3) Pembuatan film resmi atau melakukan pekerjaan atau kegiatan yang bersifat percakapan, seperti siaran langsung, rekaman video, pembawa acara, pembawa berita, pidato, seminar, kuliah, dll.

(4) Di mata air panas/dingin, sauna, fasilitas spa, kolam sauna, ruang uap, aktivitas air, dll. di mana masker cenderung basah.

4. Jika boleh melepas masker saat makan/ minum di luar.

5. Di tempat atau kegiatan dalam ruangan yang ditentukan oleh CDC atau otoritas yang berwenang, masker dapat dilepas untuk sementara jika tindakan pencegahan epidemi terkait dari pusat komando atau otoritas yang kompeten dipatuhi.

6. Tempat makan: Toasting dari meja ke meja di jamuan makan sudah diperbolehkan.

CDC mengingatkan agar masyarakat yang bertubuh sensitif, menderita penyakit kronis, demam, atau memiliki gejala pernafasan sebaiknya tetap memakai masker di tempat keramaian. Setiap orang bertanggung jawab dalam pencegahan epidemi. Masyarakat diharapkan untuk melakukan pencegahan epidemi secara mandiri, menjaga kebiasaan hidup bersih untuk melindungi diri sendiri maupun orang lain, serta bekerja sama untuk menjaga keselamatan masyarakat. Kami juga mengimbau masyarakat yang belum mendapatkan vaksinasi COVID-19 lengkap untuk segera menyelesaikan vaksinasi COVID-19 demi melindungi kesehatan diri dan keluarga.