

# **Chủ đề: Bắt đầu từ ngày 1 tháng 12, nói lỏng biện pháp phòng dịch đeo khẩu trang.**

Hôm nay (28/11), Trung tâm Chỉ huy Dịch tễ Trung ương tuyên bố, xét thấy diễn biến dịch bệnh trong nước đã có chiều hướng thuyên giảm, tình hình các ca bệnh truyền nhiễm đường hô hấp đã dần ổn định. Để có thể vừa đảm bảo công tác phòng chống dịch, vừa chú trọng đến việc phát triển kinh tế - xã hội, duy trì năng lực phòng chống dịch trong nước và kiểm soát rủi ro một cách có hiệu quả. Thông qua đánh giá toàn diện tình hình dịch bệnh, bắt đầu từ ngày 1/12 nói lỏng quy định về việc đeo khẩu trang. Thông tin chi tiết như sau:

1. Hủy quy định đeo khẩu trang trong suốt quá trình tham gia hoạt động tại các khu vực và không gian ngoài trời. Tuy nhiên, quy định về việc đeo khẩu trang đối với các hoạt động ngoài trời có quy mô lớn dịp cuối năm/ dịp đón năm mới sẽ được nghiên cứu và đề xuất riêng, tùy thuộc vào những thay đổi trong thời gian tới của dịch bệnh.

2. Tiếp tục giữ quy định đeo khẩu trang trong suốt quá trình tham gia hoạt động tại các khu vực và không gian kín (bao gồm không gian bên trong các phương tiện giao thông như khoang tàu - xe, boong tàu - thuyền, khoang máy bay v.v...) . Tuy nhiên, những người đáp ứng được những điều kiện ngoại lệ, sẽ được miễn đeo khẩu trang.

3. Phù hợp với những điều kiện dưới đây, sẽ được miễn đeo khẩu trang trong không gian kín, nhưng vẫn cần chuẩn bị và mang theo khẩu trang bên người. Trong trường hợp cơ thể có những triệu chứng liên quan hoặc khi không thể giữ khoảng cách xã hội đối với những đối tượng không thể xác định, thì vẫn cần đeo khẩu trang.

a. Khi tham gia thể thao, hát, chụp ảnh cá nhân/ đoàn thể.

b. Tự lái xe, người đi cùng là người trong một nhà, hoặc không có người đi cùng.

c. Khi tham gia vào các công việc, hoạt động mang tính hội thoại đang được ghi hình hoặc đang được tiến hành, như: phát sóng trực tiếp, ghi hình, dẫn chương trình, đưa tin, phát biểu lời chào mừng, diễn thuyết, giảng bài v.v...

d. Khi tắm khoáng nóng/ lạnh, khi sử dụng phòng xông hơi, các thiết bị spa dưới nước, phòng xông hơi nước, phòng xông hơi khô, tham gia các hoạt động trên nước v.v..., nơi dễ làm cho khẩu trang bị ướt.

4. Nếu có nhu cầu ăn uống khi đang ở bên ngoài thì không bắt buộc đeo khẩu trang.

5. Tại các địa điểm trong không gian kín hoặc các hoạt động do Trung tâm Chỉ huy hoặc các cơ quan có thẩm quyền chỉ định, có thể tạm thời tháo khẩu trang nếu phù hợp với những biện pháp phòng dịch liên quan của Trung tâm Chỉ huy hoặc các cơ quan có thẩm quyền.

6. Tại các cơ sở ăn uống: Tùy quy định không được đến mời rượu, mời trà tại các bàn tiệc.

Trung tâm Chỉ huy nhắc nhở, đối với những người có cơ địa nhạy cảm dị ứng, bị bệnh mãn tính, đang bị sốt hoặc các triệu chứng bệnh viêm đường hô hấp, khuyến cáo vẫn nên đeo khẩu trang khi đến các khu vực đông người. Công tác phòng dịch là trách nhiệm của tất cả mọi người. Người dân nên tự giác thực hiện các biện pháp phòng dịch, duy trì thói quen vệ sinh cá nhân để bảo vệ bản thân và những người xung quanh, cùng góp phần giữ gìn sự an toàn của cộng đồng trong nước. Đối với những người chưa hoàn thành việc tiêm chủng COVID-19, hãy nhanh chóng đi tiêm phòng để bảo vệ sức khỏe cho chính mình, người thân và bạn bè.