

หัวเรื่อง:วันที่ 1 ธันวาคมเป็นต้นไป

ผ่อนผันมาตรการการสวมหน้ากากอนามัย

ศูนย์บัญชาการควบคุมโรคแถลงวันนี้(28)พิจารณาถึงแนวโน้มของโรคระบาดในประเทศที่ชะลอตัวลง การแพร่กระจายของเชื้อในระบบทางเดินหายใจยังคงที่ เพื่อคำนึงถึงการป้องกันโรค รวมทั้งการดำเนินการทางด้านเศรษฐกิจและสังคม ให้ความสามารถในการป้องกันการแพร่เชื้อและการควบคุมความเสี่ยงยังคงไว้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผ่านการประเมินสถานการณ์การแพร่ระบาดอย่างครอบคลุม ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคมผ่อนผันมาตรการการสวมหน้ากากอนามัย ระเบียบที่เกี่ยวข้องมีดังต่อไปนี้ :

- 1.พื้นที่เปิดโล่ง พื้นที่นอกอาคาร ยกเลิกมาตรการการสวมหน้ากากอนามัย สำหรับกิจกรรมรวมคนขนาดใหญ่กลางแจ้งช่วงสิ้นปี/กิจกรรมวันส่งท้ายปีเก่ามาตรการสวมหน้ากากอนามัยจะดูตามสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงของโรคซึ่งจะแยกศึกษาต่างหาก
- 2.ออกไปข้างนอกเข้าสู่พื้นที่ภายใน ภายในตัวอาคาร(รวมถึงพื้นที่ภายในรถยนต์ เรือ การบิน)ยังคงมาตรการสวมหน้ากากอนามัย แต่ยกเว้นบุคคลที่สอดคล้องตามเงื่อนไขไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัย)
- 3.สำหรับบุคคลที่สอดคล้องตามเงื่อนไขด้านล่าง ภายในตัวอาคารไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัย แต่ควรพกพาหน้ากากอนามัยหรือเตรียมหน้ากากอนามัยพร้อมไว้ตลอดเวลา หากตัวบุคคลนั้นมีโรคที่เกี่ยวข้องหรือไม่สามารถเว้นระยะห่างเมื่อต้องพบปะบุคคลแปลกหน้า ยังคงต้องสวมหน้ากากอนามัย

(1)ทำงานด้านการออกกำลังกาย ร้องเพลง ถ่ายภาพรายบุคคล/กลุ่ม

(2) ขับรถไปเอง ภายในรถมีสมาชิกครอบครัวเดียวกัน หรือขับรถตามลำพัง

(3) งานหรือกิจกรรมการพูดที่ดำเนินการหรือถ่ายทำเป็นทางการ เช่น การถ่ายทอดสด อัดวิดีโอ พิธีกร รายงานข่าว นักพูด ผู้บรรยาย วิทยากร เป็นต้น

(4) สถานที่ทำให้หน้ากากอนามัยเปียกชื้นง่าย อาทิ แชน้ำพุร้อน/เย็น ห้องอบ สระสปา ห้องเซาน้ำ ห้องอบไอน้ำ กิจกรรมทางน้ำ เป็นต้น

4. ออกนอกเคสสถานต้องการรับประทานอาหารเครื่องดื่ม สามารถถอดหน้ากากอนามัย

5. เป็นกิจกรรมหรือภายในตัวอาคารที่ศูนย์บัญชาการควบคุมโรคหรือหน่วยงานหลักกำหนด หากมีอุปกรณ์ป้องกันโรคที่เกี่ยวข้องสอดคล้องตามที่ศูนย์บัญชาการควบคุมโรคหรือหน่วยงานหลักกำหนด สามารถถอดหน้ากากอนามัยได้ชั่วคราว

6. สถานที่ประกอบการด้านอาหารเครื่องดื่ม : ยกเลิกข้อบังคับห้ามเดินชนแก้วตามโต๊ะในงา
นเลี้ยง

ศูนย์บัญชาการควบคุมโรคย้ำเตือน ประชาชนที่มีอาการภูมิแพ้ มีโรคเรื้อรัง มีไข้ หรือมีอาการด้านระบบทางเดินหายใจ เมื่อเข้าไปในพื้นที่ที่มีผู้คนแออัดแนะนำให้สวมหน้ากากอนามัย งานด้านการป้องกันโรคระบาดเป็นหน้าที่ของทุกคน ขอให้ประชาชนทำตามมาตรการป้องกันโรคอย่างเป็นจริง รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล ปกป้องตัวเองและปกป้องผู้อื่น ร่วมกันคุ้มครองชุมชนในประเทศให้ปลอดภัย และบอกย้ำให้ประชาชนที่ยังไม่ได้เข้ารับการฉีดวัคซีนโรค **COVID-19** ให้รีบเข้ารับการฉีดวัคซีนโรค **COVID-19** โดยเร็วที่สุด เพื่อคุ้มครองสุขภาพของตัวเองและครอบครัว