

中央流行疫情指揮中心表示，就目前國內疫情現況及現行確診者管制措施進行討論。經諮詢專家意見，自 11 月 14 日起(確診者開始隔離日，Day 0)，採居家照護之 COVID-19 非重症確診者隔離/自主健康管理改為「5+n 天」，亦即居家照護確診者隔離滿 5 天後，若快篩陰性則無需進行自主健康管理；若快篩陽性應持續進行自主健康管理至快篩陰性日，或至距離解除隔離日滿 7 天。

### ศูนย์บัญชาการควบคุมโรคแถลงว่า

จากการปรึกษาหารือถึงสถานการณ์ปัจจุบันของโรคระบาดในไต้หวันและมาตรการควบคุมผู้ติดเชื้อ ผ่านการปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ ตั้งแต่วันที่ 14

พฤศจิกายน เป็นต้นไป(ผู้ติดเชื้อเริ่มวันกักตัว Day 0)

ตามมาตรการการกักตัวของโรค COVID-19

สำหรับผู้ติดเชื้อที่ไม่ใช่ผู้ป่วยหนัก/การระวังสังเกตอาการปรับเป็น

“5+กวัน”ผู้ติดเชื้อหลังกักตัวครบ5วันแล้ว

หากตรวจด้วยชุดตรวจโรคโควิดแบบเร่งด่วนผลตรวจเป็นลบไม่ต้องเฝ้าระวังสังเกตอาการ

หากผลตรวจเป็นบวกต้องเฝ้าระวังสังเกตอาการแล้วตรวจด้วยชุดตรวจโควิดแบบเร่งด่วนจนมีผลเป็นลบ หรือระวังสังเกตอาการจนครบ 7 วัน

指揮中心說明，專家於會議中表示，目前國內疫情已脫離高峰期，依據指揮中心初步觀察，此波疫情全年齡層致死率較前一波疫情低，而目前全人口疫苗涵蓋率高，確診人數亦已占一定人口比率，社區已有一定之群體保護力。為促進後疫情時代社會經濟發展並兼顧國內民眾生活需求，經參考各國防疫措施及相關文獻，建議採居家照護之非重症確診者的隔離天數可由現行 7 天調整為 5

天，並於解除隔離後進行 7 天自主健康管理；確診者如於自主健康管理期間快篩陰性或距解除隔離日已達 7 天，就可以解除相關管制措施。此外，考量自 11 月 7 日起，將實施確診者解除隔離後自主健康管理措施調整，以及接觸者全面採行「0+7 自主防疫」，建議晚於前述各種鬆綁新制後再實施，並調整相關配套措施。

ศูนย์บัญชาการควบคุมโรคแถลงต่อ ระหว่างการปรึกษาหารือ

ผู้เชี่ยวชาญกล่าวว่า

สถานการณ์ของโรคระบาดในไต้หวันจากจุดสูงสุดมีอัตราลดลง

จากการที่ศูนย์บัญชาการควบคุมโรคสั่งเกิดเบื้องต้น

การระบาดระลอกนี้สำหรับทุกกลุ่มอายุมีอัตราการเสียชีวิตต่ำกว่าการระบาด

ครั้งก่อน และอัตราครอบคลุมการฉีดวัคซีนของประชากรอยู่ในระดับสูง

จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการยืนยันยังคงคิดเป็นสัดส่วนที่แน่นอนของประชากร

และในชุมชนมีภูมิคุ้มกันหมู่แล้ว

เพื่อส่งเสริมการพัฒนาสังคมและเศรษฐกิจในยุคหลังโรคระบาดและคำนึงถึง

ความต้องการของประชาชนในการดำเนินชีวิต

ผ่านการพิจารณาถึงมาตรการป้องกันโรคและบทความที่เกี่ยวข้องของแต่ละ

ประเทศ

แนะนำให้ปรับมาตรการการกักตัวสำหรับผู้ติดเชื้อที่ไม่ใช่ผู้ป่วยหนักจาก 7

วันปรับเป็น 5 วัน และเมื่อการกักตัวสิ้นสุดให้ระวังสังเกตอาการต่ออีก 7 วัน

ผู้ติดเชื้อหากระหว่างการระวังสังเกตอาการตรวจด้วยชุดตรวจโควิดแบบเร่งด้

วณแล้วผลตรวจเป็นลบหรือมีการระวังสังเกตอาการต่อจนครบ 7 วัน

ก็สามารถยกเลิกมาตรการควบคุมโรคที่เกี่ยวข้อง นอกจากนี้

พิจารณาถึงวันที่ 7 พฤศจิกายน เป็นต้นไป

หลังจากการกักตัวของผู้ติดเชื้อสิ้นสุดแล้วปรับมาตรการระวังสังเกตอาการ

และผู้สัมผัสผู้ติดเชื้อทั้งหมดจะใช้มาตรการ “0+7 ระวังสังเกตอาการ”

แนะนำให้ใช้มาตรการดังกล่าวข้างต้นหลังจากที่มีการผ่อนคลายมาตรการแ

แล้ว และมีการปรับมาตรการรองรับที่เกี่ยวข้อง

指揮中心提醒，仍需進行自主健康管理之民眾，期間應避免出入無法保持社交距離或容易近距離接觸不特定對象之場所，禁止聚餐、聚會等近距離或群聚型活動，並遵守現行醫療應變措施，以保護自己與他人。

ศูนย์บัญชาการควบคุมโรคบอกย้ำ

ประชาชนที่ยังคงต้องเฝ้าระวังสังเกตอาการ

ช่วงระหว่างนี้หลีกเลี่ยงการเข้าออกสถานที่ที่ไม่สามารถเว้นระยะห่างหรือต้องสัมผัสบุคคลแปลกหน้า ห้ามนัดร่วมรับประทานอาหาร หรือนัดพบ

ซึ่งเป็นกิจกรรมรวมคน

และต้องปฏิบัติตามมาตรการฉุกเฉินทางการแพทย์ที่มีในปัจจุบัน

เพื่อคุ้มครองตนเองและบุคคลอื่น

指揮中心呼籲，隨著疫情趨緩，各項防疫措施將逐步鬆綁，回歸常態生活，請民眾配合相關防治措施及指引，落實勤洗手及咳嗽禮節等衛生防護措施，並建議接種 COVID-19 疫苗，以提升自身及社區保護力，降低疾病傳播風險。

ศูนย์บัญชาการควบคุมโรคบอกย้ำอีกว่า

ตามที่มีการแพร่ระบาดมีแนวโน้มชะลอลง

มาตรการการป้องกันโรคแต่ละหัวข้อย่อยผ่อนคลायกลับเข้าสู่ชีวิตปกติ

ขอให้ประชาชนร่วมมือตามมาตรการป้องกันโรคและคำแนะนำที่เกี่ยวข้อง

ทำความสะอาดส่วนมืออย่างเป็นจริงและรักษามารยาทในการไอที่เป็นมาตรฐาน

การการป้องกันทางด้านสุขอนามัย และแนะนำให้เข้ารับการฉีดวัคซีนโรค

COVID-19 เพื่อยกระดับภูมิคุ้มกันให้กับตนเองและคุ้มครองต่อสังคม

ลดความเสี่ยงที่เชื่อจะแพร่กระจาย